

LE SEQUESTRE

Semaine n°19 : du 5 au 9 Mai 2025

Victoire 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Moussaka de bœuf	Bouchées de blé panées 	Macaronis BIO		Colin d'Alaska sauce citron 
	***	Petits pois cuisinés 	à la parisienne*		Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Fondue président	Emmental 	Yaourt aromatisé		Camembert 
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat	Compote pomme fraise		Poire

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Tikka massala : légumes, pois chiches, riz

* contient du porc

Semaine n°20 : du 12 au 16 Mai 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raviolis à la volaille 	Tikka massala de légumes, pois chiches 	Omelette	Sauté de bœuf sauce tomate origan 	Colin d'Alaska meunière 
	***	Riz BIO	Epinards béchamel 	Haricots verts persillés	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré 	Gouda	Mimolette	Brie	Petit moulé ail et fines herbes
DESSERT	Orange	Cocktail de fruits	Flan nappé caramel	Moelleux au griottes	Pomme 

P.A. n°4

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Cœuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



LE SEQUESTRE

Semaine n°21 : du 19 au 23 Mai 2025

USA
JEUDI



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf sauce provençale	Parmentier de poisson	Sauté de porc au curry *	Nuggets de volaille	Crèmeux de lentille corail à la provençale
	Carottes BIO braisées	***	Chou-fleur béchamel	Frites	Penne BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fraidou	Crème anglaise	Camembert
DESSERT	Madeleine	Banane	Pomme	Moelleux au chocolat	Liégeois vanille

P.A. n°5

* contient du porc

Semaine n°22 : du 26 au 30 Mai 2025

Ascension

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de boeuf	Beignets de poisson	Tajine de légumes aux pois chiches et abricots secs		
	Riz créole	Courgette béchamel	Semoule BIO		
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Edam		
DESSERT	Flan au chocolat	Pomme	Compote pomme abricot		

P.A. n°1

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Cœuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

LE SEQUESTRE

Semaine n°23 : du 2 au 6 Juin 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux olives	Palette de porc sauce barbecue *	Pizza au fromage	Riz	Colin d'Alaska sauce méridionale
	Penne rigate	Purée de pomme de terre	Haricots verts	à la cantonnaise	Carottes BIO braisées
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de guérande	Camembert	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage frais sucré
DESSERT	Pomme	Crème dessert caramel	Compote de pêche ©	Mousse au chocolat	Banane

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

Semaine n°24 : du 9 au 13 Juin 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Chili sin carne	Jambon braisé au jus *	Lasagnes à la bolognaise	Colin d'Alaska meunière
		RIZ BIO	Courgettes au curry	***	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER		Fraidou	Yaourt nature sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Brie
DESSERT		Liégeois vanille	Pomme	Purée pomme fraise ©	Nectarine

P.A. n°3

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



LE SEQUESTRE

Semaine n°25 : du 16 au 20 Juin 2025

Espagne



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier (Bœuf BIO)	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)	Omelette au fromage	Paella de poulet	Colin d'Alaska sauce aneth
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Fromage frais sel de guérande	Edam	Coulommiers
DESSERT	Pêche	Mousse au chocolat	Compote pomme banane ©	Moelleux amande	Abricots

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

Semaine n°26 : du 23 au 27 Juin 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf	Colin d'Alaska sauce aux poivrons	Emincé de dinde sauce paprika	Croq basquaise sauce tartare	Tortis BIO
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Yaourt nature sucré	Pont l'Evêque	Fraidou	Emmental
DESSERT	Rocher coco	Pomme	Flan nappé caramel	Nectarine	Purée pomme fraise ©

P.A. n°5

Les labels de qualité (sauf BIO) concernant l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

LE SEQUESTRE

Semaine n°27 : du 30 Juin au 4 Juillet 2025

	Vacances scolaires				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hamburger	Curry de poisson au lait de coco 	Chipolatas *	Parmentier de pois chiches à la tomate 	Jambon *
	Frites	Riz créole 	Carottes braisées	***	Chips
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Camembert	Yaourt nature sucré 	Edam
DESSERT	Prunes	Liégeois vanille	Abricots	Purée poire ©	Fourrandise



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES