Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves natures BIO	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Torti bolognaise Race Viande	Filet de colin sauce américaine
				***	Riz créole BIO
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé BIO	Edam BIO
DESSERT				Abricots	Coupelle de fruits

P.A. n°1

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

*** Contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature	Macédoine mayonnaise	Salade de riz	Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse * LOCAL	Boulettes d'agneau à la catalane	Filet de colin sauce curry	Omelette A	Sauté de bœuf LOCAL à la tomate LOCAL Race Viande
	Lentillles BIO à la provençale BIO	Purée de pommes de terre	Carottes braisées	Ratatouille	Semoule BIO
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO	Gouda BIO	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé BIO	Camembert BIO
DESSERT	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Nectarine	Banane BIO	Pancake aux pommes

P.A. n°2

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.
En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/œuf de France — A Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Melon	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Nuggets de blé (A)	Palette de porc au jus *	Estouffade de bœuf (Local, Race Viande)	Filet de colin sauce citron
	Pêle mêle provençal	Riz pilaf (Bio)	Poêlée de légumes	Pâtes papillons (Bio)	
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé (Bio)	Gouda (Bio)	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré (Bio)	Camembert (Bio)
DESSERT	(Bio) Prunes	Crème dessert caramel	Raisin	Purée de pommes maison (Local)	Poire

P.A. n°3

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic	Betteraves natures	Salade verte nature (Bio)	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule (A)	Pizza royale *	Poulet rôti	Filet de colin sauce tomate
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés *	Courgettes
PRODUIT LAITIER	(Bio) Yaourt nature sucré	Emmental (Bio)	Pavé 1/2 sel	Camembert (Bio)	Edam (Bio)
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Pomme	Tarte aux poires	Banane (Bio)

P.A. n°4

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.
En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable | Viande /œuf de France | A Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures BIO	Concombre nature		Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf LOCAL Race à Viande	Parmentier de poisson	Cassoulet *		Nuggets de blé A
	Carottes BIO persillées BIO	***	***		Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO	Yaourt nature sucré BIO	Camembert		Yaourt aromatisé BIO
DESSERT	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat		Banane BIO

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade du chef : riz, tomates, mais, dès de jambon

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crèpe au fromage	Carottes râpées BIO	Salade chef *	Salade verte nature BIO	Tomate et concombre nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate Race à Viande	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles A	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts BIO	Purée de pommes de terre	Ratatouille	***	Boulgour BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré BIO	Camembert BIO	Tomme grise	Yaourt aromatisé BIO	Gouda BIO
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Madeleine	Purée pomme LOCAL cannelle maison LOCAL

P.A. n°1

BIO — Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

L Local — Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/œuf de France — A Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate nature BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL au groseilles (Race Viande) LOCAL	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc LOCAL sauce aux poires * LOCAL	Parmentier haricots rouges patate douce A
	Riz créole BIO	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Edam BIO	Yaourt aromatisé BIO	Fromage frais sucré	Camembert BIO	Gouda BIO
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi BIO	Purée de pommes maison LOCAL	Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte nature BIO	Concombre nature	Salade vendéenne	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti (Label Rouge)	Omelette A	Jambon braisé sauce champignons *	B[illegible]OCAL aux oignons LOCAL (Race Viande)	Filet de colin sauce be[illegible]
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis BIO	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO	Yaourt aromatisé BIO	Yaourt nature sucré	Gouda BIO	Camembert BIO
DESSERT	Pomme BIO	Purée pomme LOCAL vanille maison LOCAL	Poire	Flan nappé caramel	Banane BIO

P.A. n°3

BIO — Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

L Local — Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/Œuf de France — A Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021

C'est Halloween!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures	Salade de blé fantaisie	Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien (A)	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron (Race de Viande)
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Compote de pommes coupelle	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : torti couleur

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte nature	Potage de potiron ousalade d' haricots verts et tomates	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry (A)	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf LOCAL strogonoff (Race de Viande)
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Madeleine

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

Pêche durable | Viande/Œuf de France | (A) Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine BIO mayonnaise	Salade verte nature BIO	Salade de blé aux petits légumes		Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti bolognaise	Croq végétarien A	Colin meunière citron		Blanquette de poisson
	***	Carottes à la crème	Purée de potiron		Riz BIO coloré BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé BIO	Camembert BIO	Cotentin		Yaourt nature sucré BIO
DESSERT	Pomme	Flan pâtissier	Poire		Cocktail de fruits coupelle

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Céleri rémoulade	Salade arlequin	Betteraves natures		Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc *	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau sauce orientale		Omelette A
	Lentilles BIO	Carottes BIO braisées BIO	Riz pilaf		Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER	Camembert BIO	Yaourt nature sucré BIO	Edam		Yaourt aromatisé BIO
DESSERT	Flan vanille	Gauffre	Kiwi		Banane BIO

BIO Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/Œuf de France — A Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic	Potage de légumes ou céleri rémoulade	Salade antillaise	Carottes râpées	Cervelas *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail (A)	Chou-fleur à la parisienne *	Sauté de bœuf LOCAL grand-mère (Race à Viande) (Local)	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***	***	Semoule (Bio)	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé (Bio)	Emmental (Bio)	Fromage blanc sucré	Gouda (Bio)	Camembert (Bio)
DESSERT	Pomme (Bio)	Liegeois vanille	Poire	Purée de pommes maison (Local)	Kiwi (Bio)

P.A. n°3

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise
Salade antillaise : riz, poivrons, ananas

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange (Bio)	Pizza au fromage	Potage de potiron ou Salade verte BIO nature (Bio)	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc LOCAL au paprika * (Local)	Lasagne bolognaise	Escalope de dinde au jus	Chili sin carne (A)	Colin pané citron
	Purée de pommes de terre	***	Poêlée de légumes	***	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé (Bio)	Emmental (Bio)	Bûchette mi chèvre	Comté	Gouda (Bio)
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel	Purée de pommes maison (Local)	Tarte aux poires	Banane (Bio)

P.A. n°4

Bio

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/Œuf de France — (A) Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw (carottes et choux BIO) BIO	Potage de légumes ou betteraves natures	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz	Céleri BIO rémoulade BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry (Race Viande)	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti	Nuggets de blé (A)	Cassoulet *
	Haricots verts	Boulgour BIO	Pâtes tortis	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé BIO	Edam BIO	Coulommiers	Yaourt nature sucré BIO	Emmental BIO
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Mousse au chocolat	Clémentines	Cocktail de fruits coupelle

P.A. n°5

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chouc blanc mayonnaise

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS DE NOEL JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légume ou Salade verte nature	Crêpe au fromage	Salade de blé aux petits légumes		Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL strogonof (Race Viande)	Couscous de légumes (A)	Cordon bleu		Colin meunière citron
	Coquillettes BIO	***	Epinards béchamel		Riz créole BIO Local
PRODUIT LAITIER	Camembert BIO	Yaourt aromatisé BIO	Emmental		Gouda BIO
DESSERT	Flan vanille	Pomme BIO	Banane		Purée de pommes m…n Local

P.A. n°1

BIO Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/Œuf de France — (A) Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre échalote	Potage de légumes ou macédoine	Betteraves natures	Potage de légumes ou Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc LOCAL au jus *	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Riz à la cantonnaise A	Hachis parmentier
	Lentilles	Carottes persillées	Semoule	***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Pomme	Kiwi	Crème dessert chocolat

P.A. n°2

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

*** contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes	Potage de légumes ou salade verte	Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne A	Chou-fleur à la parisienne *	Bœuf LOCAL bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***	***	Coquillettes	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	Madeleine	Purée de pommes maison	Banane

P.A. n°3

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Pêche durable — Viande/Œuf de France — Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES