

*Se préparer
à la plantation*



Préparer la terre pour les plantes



Préparation / amélioration du sol

Les plantes ont besoin d'un sol profond pour puiser leur nourriture et stocker l'eau

Il faut prévoir un sol suffisamment profond pour permettre aux racines de trouver de la fraîcheur. Pour les arbustes, assurez vous qu'il y ait une profondeur de plus de 50 cm de bonne terre disponible. (travaillez au moins deux profondeurs de bêche ou décompactez mécaniquement).

Les plantes résistantes à la sécheresse n'aiment avoir les pieds dans l'eau.

Il est impératif de prévoir une bonne évacuation de l'eau stagnante : c'est le drainage. Plusieurs méthodes :

- Placez un drain enterré, (Pensez y dès la conception et intégrez votre système de drainage dans la construction du paysage (allée, sentiers..)
- Surélevez les massifs de 20 à 30 cm
- Allégez la terre argileuse en mélangeant du sable de rivière grossier (jusqu'à 30%) très utile pour les plantes méditerranéennes,
- Apportez de la matière organique (terreaux, compost, broyat...) indispensable pour les plantes gourmandes ou le potager.



Entretien du sol



Faut-il enrichir le sol ?

Oui pour avoir une production de fruits, légumes (apportez des amendements organiques pour stimuler les cycles biologiques du sol : compost, fumier. Faire appel aux processus biologiques du sol présente l'avantage de conserver la terre en bonne santé pendant de longues années).

Non pas nécessairement si l'on choisit des plantes adaptées qui ne pousseront pas trop (peu d'entretien) tout en apportant une diversité bénéfique pour tout le monde. (les plantes méditerranéennes se sont habituées à des conditions de sol pauvres où elles n'ont pas de concurrence).

Protéger le sol en surface par le paillage pour économiser l'eau, apporter de la matière organique, abriter les insectes auxiliaires et lutter contre les plantes indésirables. Les paillages organiques vont enrichir le sol et doivent être renouvelés tous les ans ; les paillages minéraux assainissent le sol pour les plantes de terrain pauvre.

Travailler le sol sans le retourner pour l'aérer et stimuler dès le printemps l'activité biologique. Bêcher le sol au printemps après l'avoir recouvert de compost ou de feuilles mortes tout l'hiver. L'utilisation de la fourche écologique permet de bêcher la terre en surface sans la retourner pour ne pas perturber le sol.

L'eau : connaître son cycle pour optimiser sa gestion

Précipitations (700mm/an)
Mal réparties dans l'année avec de grosses variations d'intensité.

Evapotranspiration c'est l'eau qui s'évapore par les feuilles en raison d'une demande atmosphérique (créée par le soleil et le vent):

- Éviter d'arroser quand il fait soleil
- Installer des haies pour couper le vent et ombrager le lieu
- Installer à l'ombre les plantes qui ne peuvent pas diminuer leur évapotranspiration

A savoir : L'évapotranspiration peut atteindre jusqu'à 8mm de perte d'eau par jour en plein été (150 mm en juillet au Séquestre)

Evaporation C'est l'eau qui s'évapore d'un sol nu sans protection :

- Un binage vaut deux arrosages** (car il diminue l'évaporation par le sol).
- Installez des paillages** (organiques ou minéraux)

L'eau de ruissellement coule en surface et s'évacue sans être utilisée (elle peut être récupérée sinon, elle va au ruisseau).

Pour limiter le Ruissellement :

- Mettre un paillage
- Favoriser l'infiltration
- Apporter au sol un engrais vert

Evapotranspiration

Evaporation

Feuilles

Litière

Haie

Ruissellement

Cuve

Arrosage

Paillage

Infiltration, c'est permettre à l'eau de pluie de rentrer facilement dans le sol :

- Travailler le sol en surface (binage)
- Mettre en d'un paillage
- Arroser en grande quantité mais moins souvent.

Infiltration

A savoir : Le coefficient de ruissellement varie selon les surfaces : 5% dans un potager travaillé, 10% gazon-jardin-gravier, 20% pré et champ cultivé, 80% route en enrobé.

Augmenter la Réserve d'eau du sol : c'est le stockage de l'eau dans le sol pour alimenter les plantes Favorisez-la :

- En décompactant le sol en profondeur,
- En apportant de la matière organique

Le Drainage : La clé de réussite d'un jardin sec pour permettre le développement du maximum de racine. Il est indispensable d'empêcher que l'eau ne stagne : **prévoyez une évacuation efficace.**

Drainage

Dans une bulle d'odeurs

La production d'essences aromatiques contribue à créer un micro-climat autour de la feuille qui limite le départ de l'eau.
Les odeurs de ces plantes aromatiques seront donc stimulées par le soleil.
Exemples : Lavande, Thym

Les plantes s'adaptent pour survivre lorsque l'eau est peu disponible
Sachez reconnaître les stratégies d'adaptation et mettez-les en valeur pour construire Un jardin original, naturel et beau.

Une bonne sieste à l'ombre

Les feuilles coriaces, cirées du Chêne vert, Laurier rose, et autres persistants protègent la surface des rayons du soleil tout en limitant l'évaporation de l'eau.
Exemples : Elaëagnus, Laurier tin
Elles ont souvent aussi un cycle de dormance l'été :
Le jardin fait aussi la sieste par forte chaleur.

S'habiller de gris

Les plantes à feuillages gris bénéficient des poils blancs, qui réfléchissent la lumière du soleil diminuant ainsi la température.

Boules et coussins,

Des formes choisies pour s'abriter des vents chauds, secs ou salés. Profitez des ces formes pour structurer le jardin

Des poils sur les feuilles

Les poils sur les feuilles ralentissent l'air et l'évaporation de l'eau, elles vont jusqu'à servir de capteur d'humidité :
Les gouttelettes piégées par les poils vont mettre longtemps à s'évaporer avant d'humidifier l'épiderme de la plante
Exemples : Teucrium, Perovskia

Disparaître pendant les saisons difficiles

La solution consiste à réaliser le cycle de végétation pendant que les conditions de vie sont idéales puis de disparaître.
Certaines meurent et laissent des graines : les plantes annuelles.
D'autres rentrent dans le sol avec des réserves : les bulbeuses.

Diminuer la surface d'exposition

Les plantes limitent l'évaporation :
- en enroulant les feuilles (Romarin)
- en diminuant la taille des feuilles (Teucrium)
- comme des aiguilles (Genevrier)
- en les orientant parallèlement aux rayons du soleil.

Utiliser tous les étages du sous sol

Comme une fusée à deux étages, la jeune plante va d'abord installer un système racinaire en profondeur pour trouver de l'eau, (pensez à décompacter le sol en profondeur) puis elle met des racines de surface qui profitent de la moindre pluie. (Ex : Vitex)



Eco-astuces en liberté

Favorisez les amis pour réguler les ennemis des plantes.

Un éco jardin est le fruit d'un équilibre naturel qui s'appuie sur les cycles de vie. La plante sert naturellement de nourriture à des consommateurs qui peuvent devenir ravageurs. Ceux-ci seront à leur tour la proie d'autres êtres qui vont devenir ainsi des auxiliaires (« Les ennemis de mes ennemis sont mes amis » : ex de la coccinelle) .

Quelques végétaux favorables à nos amis Pour les oiseaux et les petits mammifères : le Pommier à fleur, le Sureau, la Bourdaine, l'Aubépine... Pour les insectes : le Prunelier, l'Églantier, le Charme, les soucis, le Trèfle... Reportez vous à liste des plantes...

Diversifiez les milieux (arbustes arbres, prairies, couvre sol) pour multiplier les nourritures et hébergements à auxiliaires. Les hôtels à insectes permettent ainsi un hivernage de luxe.



EN BREF ... Le jardin nature est un milieu où la diversité peut se rencontrer chaque jour. C'est aussi un observatoire où chacun peut se nourrir du spectacle de la nature. De nombreux animaux et insectes auxiliaires se chargent de réguler un équilibre sans cesse en évolution. Il revient au jardinier d'intervenir délicatement pour aménager un lieu de nature reposant et vivifiant.

Limiter ou bannir tout les produits qui tuent la vie : tous ces produits qui finissent par « ...cides » !



L'eau est indispensable pour tous les êtres vivants, plantes et autres auxiliaires.

Choisir le bon système d'arrosage:

Un bon choix de plante et une bonne préparation du sol peuvent permettre de s'en passer.

Au démarrage du végétal, constituez un cuvette d'arrosage généreuse autour du plant (pouvant contenir 20 à 30 l d'eau) et arrosez abondamment et moins souvent (10-20l par semaine) pour habituer la plante à la sécheresse et favoriser un enracinement profond.

Choisissez bien votre système pour ne pas gaspiller l'eau (goutte à goutte, asperseur, arroseur).

Programmez précisément votre système: arrosage la nuit, assez longtemps pour permettre à l'eau de pénétrer en profondeur

Prévoir un point d'eau c'est inviter le monde du jardin à boire ou à se laver. Cela devient vital en pleine chaleur pour les auxiliaires. (Fontaine, vasque, jet d'eau, bassin, ...) C'est aussi une ambiance rafraichissante sous le soleil.



Cuvette d'arrosage



Préparez soigneusement les jeunes plants avant de les implanter dans votre jardin:

→ Des jeunes plants s'adapteront bien mieux à votre jardin (prenez patience).

→ Attention aux plants élevés hors sol, vous devrez enlever le **chignon racinaire** sous peine de pénaliser le développement à venir de la plante.

→ Pensez à l'achat de plants en racines nues : moins chers et aussi efficaces. L'automne reste la meilleure période pour planter (« A la sainte Catherine tout prend racine ») et les végétaux ont le temps de se préparer pour la période sèche à venir.

→ Prenez conseil chez les producteurs locaux qui fournissent des plants déjà acclimatés à notre région

