



Au nom de toute l'équipe nouvellement élue, je tenais à remercier les Séquestroises et Séquestrois de s'être rendus aux urnes pour nous confier mandat pour les six ans à venir. C'est d'autant plus vrai que les médias nationaux se faisaient un plaisir de sous-entendre l'inutilité du vote. Je voulais vous dire ici pourquoi c'est tout le contraire.

Le suffrage ne donne pas un blanc-seing aux élus. C'est le premier acte d'une participation qui doit se poursuivre. Et il existe bien des manières pour cela. L'engagement associatif en est un, les suggestions ou idées d'amélioration du fonctionnement municipal en sont d'autres. Il va bientôt venir le temps de la mise en place d'un Conseil Citoyen. Ce sera un outil supplémentaire pour s'impliquer dans la vie communale.

Le vote est le moment où l'engagement citoyen démarre.

De notre côté, nous précisons les périmètres des uns et des autres en intégrant ceux qui sont élus pour la première fois. Nous sommes en train de définir les premières délégations. Celles-ci seront complétées d'ici l'été.

Les rendez-vous s'enchaînent de rencontres festives, comme la chasse aux œufs du lundi de Pâques (photo ci-dessus) à d'autres, beaucoup plus formels, des premiers conseils municipaux. Des travaux à l'école vont bientôt débuter, des ajustements sur l'utilisation de la halle photovoltaïque vont aussi voir le jour. La vie municipale est faite de cette série de moments d'évolution, le scrutin est celui par lequel démarre notre participation à tous.

Le Maire, Gérard POUJADE



Création d'un quai bus  
rue de Cap Long



Réaménagement paysager du rond-point  
de la route de Graulhet

# CONSEIL MUNICIPAL



Vote du budget :  
Lundi 20 avril à 20h30.

## SOIRÉE DÉGUSTATION AMAP DU SÉQUESTRE

**SOIRÉE DÉGUSTATION & DÉCOUVERTE**

**VENEZ RENCONTRER VOS PRODUCTEURS LOCAUX!**

**Jeu** Jeudi 30 Avril

**18h à 19h**

**Parking salle du Quartz Le Séquestre**

Venez découvrir nos produits

- Légumes
- Pomme
- Pain / Vin
- Miel
- Farine...

Entrée libre !!

Découvrez l'AMAP du Carrofol, Un panier ENGAGÉ chaque semaine, PRÈS de chez vous!

Buffet après offre

Début des distributions : jeudi 4 juin

AMAP du Carrofol | amap-du-carrofol@riseup.net

Quelques producteurs ont pour projet de relancer l'AMAP du Carrofol.

Une soirée dégustation et découverte est organisée le **jeudi 30 avril** sur le parking du Quartz de 18h à 19h. Venez nombreux pour soutenir cette initiative.

Contact : [amap-du-carrofol@riseup.net](mailto:amap-du-carrofol@riseup.net)  
Début des distributions le 4 juin 2026.

## Vos nouveaux élus

Les élections municipales se sont déroulées le dimanche 15 mars 2026 :

- Nombre d'électeurs inscrits : 1393
- Nombre de votants : 822
- Participation : 59%
- Bulletins blancs et nuls : 168 soit 20.4 %
- Suffrages exprimés 654 soit 79.6 %

La liste « Bien vivre au Séquestre aujourd'hui et demain », menée par Gérard POUJADE, a ainsi obtenu 654 voix soit 100% des suffrages.

Le Conseil d'Installation du maire et des adjoints s'est déroulé à la mairie le vendredi 20 mars.

 <b>Jean-Pierre DEMNI</b> 2ème Adjoint délégué à la cohésion sociale	 <b>Stéphanie ALVERNHE</b> 1ère Adjointe déléguée à la citoyenneté et à l'engagement	 <b>Gérard POUJADE</b> Maire	 <b>Jessica PUECH</b> 3ème Adjointe déléguée à la vie associative	 <b>Jean-Charles BALARDY</b> 4ème Adjoint délégué à l'urbanisme
 <b>Nadia BOUALAM</b> Conseillère municipale déléguée à la jeunesse	 <b>Alexis BRU</b> Conseiller municipal délégué aux ateliers municipaux et au funéraire	 <b>Florence PORTRA</b> Conseillère municipale déléguée à la biodiversité et à la compensation carbone	 <b>Jean-Marc NADAL</b> Conseiller municipal délégué à la coordination des travaux	 <b>Cyrielle POSADAS</b> Conseillère municipale déléguée au développement territorial
 <b>Pascal BOUZIGUES</b> Conseiller municipal	 <b>Jennyfer BONENFANT</b> Conseillère municipale	 <b>Arnaud ESPIE</b> Conseiller municipal	 <b>Pascale KHAMNOUTHAY</b> Conseillère municipale	 <b>Clément HOLIE</b> Conseiller municipal
 <b>Céline KUNTZMANN</b> Conseillère municipale	 <b>Jean-Pierre TORAN</b> Conseiller municipal	 <b>Laura SAPONARO</b> Conseillère municipale	 <b>Bruno VICTORIA</b> Conseiller municipal	
 <b>Christianne OURTHIAGUE</b> Remplaçante	 <b>Martin JOMBE</b> Remplaçant			

## Initiation à la self-défense féminine



Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, le Judo Club du Séquestre a organisé une séance d'initiation au jujitsu orienté self-défense féminine. Une dizaine de participantes se sont retrouvées au dojo pour découvrir plusieurs principes simples permettant d'apprendre à réagir face à une situation de stress ou d'agression. Encadrée par l'enseignant du club, titulaire d'un CQP Arts Martiaux et ancien gendarme, la séance s'est déroulée dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale. Cette initiative avait pour objectif de sensibiliser et transmettre des outils accessibles à toutes, sans prérequis sportif. La soirée s'est conclue par un moment d'échange autour d'un pot de l'amitié.

## La grande lessive à l'école

Deux fois par an, les élèves de l'école exposent leurs œuvres de la Grande lessive ! Sur les grilles de l'école, les passants voient fleurir des réalisations originales, sur une thématique commune.



Cette fois-ci, l'exposition a eu lieu le lundi 23 mars, sur le thème "Le JEU du JE-NOUS". Les contraintes étaient doubles : utiliser un vêtement, présenté dans une installation ou simplement représenté sur une feuille + élaborer une œuvre seul, puis en groupe. Plusieurs classes de l'école ont travaillé en binôme 1 élève de grande classe / 1 élève plus jeune, afin de faire se croiser les idées et l'imagination.

Le 23 mars, ce sont donc des vêtements, des dessins, des photos, des peintures, des collages qui ont été exposés, dans une farandole de couleurs et d'originalité !

## MESSE



Une messe en mémoire du génocide arménien se tiendra le **vendredi 24 avril** à 18h00 à l'église Notre Dame de Fonlabour.

## CÉRÉMONIE



Commémoration de la fin de la Seconde Guerre Mondiale le **vendredi 8 mai** à 9h30 devant le monuments aux morts.

## LES AUBADES ANNONCENT LA FÊTE



Le **samedi 30 mai**, les bénévoles du Comité des Fêtes sillonneront les rues de la commune afin d'annoncer le programme de la fête du village qui se déroulera les 5 et 6 juin 2026 ! Merci de leur réserver le meilleur accueil !

# Électricité locale : venez échanger sur l'autoconsommation collective au Séquestre !

La commune du Séquestre continue d'affirmer son engagement en faveur de la résilience énergétique du territoire. Grâce à l'agrandissement récent du parc solaire de Pousse-Pisse, une nouvelle étape va être franchie : l'électricité produite ne sera plus seulement autoconsommée dans la commune, elle sera également redistribuée et vendue à nos voisins dans un rayon de 10 kilomètres. En tant qu'habitant et habitante du territoire, vous aurez bientôt la possibilité de bénéficier directement de cette électricité renouvelable, produite et partagée localement.

Nous avons le plaisir de vous convier à une rencontre conviviale pour vous présenter ce projet et répondre à vos questions : Lundi 11 mai à 18h30, à la mairie.

Au programme de cet échange :

- Qu'est-ce que l'autoconsommation collective et comment cela fonctionne-t-il concrètement ?
- Quels avantages pour les habitants et habitantes du Séquestre et des environs ?
- Comment "recevoir" cette électricité locale chez vous ? À quel tarif ? Quelles démarches ?

Ce projet est porté en collaboration avec Enercoop Midi-Pyrénées, une coopérative locale qui agit pour une transition énergétique juste et solidaire. L'objectif est simple : valoriser notre production d'énergie au bénéfice direct des acteurs de notre territoire.

Ce moment d'échange se clôturera par un apéritif convivial. Nous serons ravis de vous y rencontrer.



Organisé par l'association Et're & Bien-Être, avec le soutien de la Mairie du Séquestre - Facebook - Association Et're & Bien-Être Tarn

## 4<sup>e</sup> Salon Le Printemps du Bien-Être

### Dimanche 19 Avril

Salle du Quartz  
Le Séquestre (81)  
10h/18h - Entrée gratuite

20 exposants vous proposent des ateliers bien-être sur leurs stands :

réflexologie, massages, lithothérapie, cosmétique, féminité accompagnement, alimentation....

+ marché aux plantes, fleurs et producteurs sur le parvis de la salle

Découvrez nos exposants !

Restoration (food truck)  
Parking gratuit

Organisé par l'association Et're & Bien-Être, avec le soutien de la Mairie du Séquestre - Facebook - Association Et're & Bien-Être Tarn

## LES ATELIERS ET CONFÉRENCES COLLECTIFS

10h30 Atelier "respiration confiante" par Fanchon Viala

11h15 Conférence "La Relation Organes/Saison/Emotion : comment mieux se connaître et à se relier à son énergie." par Marion Clément

12h: Conférence "Le corps, porte d'accès à l'intuition" par Marion Gourié

13h Conférence "Votre maison vous parle, les clés de la décoration thérapeutique" par Nathalie LEGROS Nat'Harmonie

14h Atelier "Découvrez les 12 signes du zodiaque en vous" par Boris Cailloux ECOLE D'ASTROLOGIE EXPERIENCIEL

15h Conférence "La méthode HECA : libérer ce qui pèse en douceur" par Roxane Rémy

16h Atelier "Atelier d' auto-massage des mains" Hirsch Sarah La Voie du Mieux être

17h Atelier "Initiation à la méditation" par Souyri Clémence - Ricochets

Ateliers et conférences collectifs GRATUITS - Tous les détails sur la page de notre événement sur Facebook

1905 - Ne pas jeter sur la voie publique merci

### Mairie du Séquestre

1 place Jules Ferry 81990 LE SEQUESTRE

Contact : 05 63 54 40 13 - mairie@lesequestre.fr  
Services Techniques : 06 07 42 17 61

Horaires Mairie : Lundi, Mardi, Jeudi : 8h30-12h00 et 13h30-18h00  
Vendredi : 8h30-12h00 - Mercre. matin/Vend. après-midi sur RDV

Directeur de publication : Gérard POUJADE.

Contributions : Aurelle JÉGO, Stéphanie ALVERNHE, JUDO CLUB, Fanny BOURSIER, Jean-Pierre DEMNI, ENERCOOP.

Crédits Photos : Mairie du Séquestre, Stéphanie ALVERNHE, AMAP du Carrofooul, JUDO CLUB, Ecole Marie-Louise PUECH MILHAU, Comité des Fêtes, ENERCOOP, Association ETRE ET BIEN ETRE

Impression : ALBI REPRO (sur papier recyclé)