



Dans les discussions de rentrée, de retrouvailles après les vacances, la couverture des tennis et du terrain de pétanque est un sujet récurrent. Certains d'entre vous sont allés se rendre compte sur place, même si les travaux ne sont pas encore terminés.

Et les idées fusent : sera-t-il possible d'y imaginer la fête de la commune, un vide grenier ou toute autre manifestation à inventer ? Une chose apparaît évidente : être, tout à la fois à l'abri de la pluie et peut-être plus encore du soleil pour les compétitions, va modifier la pratique du tennis, des quilles de 8 et j'entends de plus en plus de monde parler d'un club de pétanque.

Nous étudions en ce moment la perspective de remplacer certains grillages du tennis par des filets qui pourraient se replier comme des rideaux. Tous les clubs usagers de la salle de sports vont pouvoir imaginer de nouveaux développements, que certains ont commencé à aborder au forum des associations. La rentrée, c'est donc bien le temps des bonnes résolutions.

Le Maire, Gérard POUJADE

Edito



Repas de quartier rue Cocagne



Signature de la Charte "Village ambassadeur du don d'organes" avec France ADOT

À LA DÉCOUVERTE DES JARDINS



Ce printemps, trois classes de maternelle sont venues visiter nos jardins associatifs afin de préparer leurs propres carrés potagers. Un mois plus tard, les enfants ont pu constater la pousse des différents légumes et visiter le poulailler.

Ils ont adoré déguster les carottes et les radis, juste sortis de terre. Tous leurs sens étaient en éveil!

L'association des Petits Jardins du Séquestre a des parcelles disponibles pour les habitants de la commune. Renseignements : Sylvie au 06 29 13 11 49 ou Pascal au 07 81 46 29 90.



Rentrée scolaire

**LE 1ER SEPTEMBRE,
172 ÉLÈVES ONT
REPRIS LE CHEMIN
DE L'ÉCOLE, SOIT
14 ENFANTS DE PLUS
QUE L'AN DERNIER.**



Les 69 maternelles et les 103 élèves de cours élémentaire ont été accueillis par la directrice, Fanny BOURSIER, accompagnée d'une équipe d'enseignantes en partie renouvelée :

Au premier rang : Sylvie ROUX (GS), Fanny BOURSIER (CM1-CM2), Manon GENDRE (complément de la directrice), Zélie NUYTENS (PS-MS).

Au deuxième rang : Valérie COMBES (ATSEM PS-MS), Stéphanie VICIANO (CE2-CM1), Sophie COLOMBIE (CE1-CE2), Anne FERNANDEZ (PS-MS), Adeline CENDRES (ATSEM PS-MS), Claire MAGES (CP-CE1), Sandrine ESQUIROL (ATSEM GS).

Une passerelle en douceur entre la crèche et l'école

Dans le cadre des échanges entre la crèche et l'école du Séquestre, les enfants qui allaient faire leur première rentrée en maternelle ont pu vivre, avant l'été, plusieurs matinées d'immersion dans leur future classe. Par petits groupes, accompagnés d'une professionnelle de la crèche, ils ont découvert leur nouvel environnement scolaire : la classe, les camarades, la maîtresse, mais aussi la cour de récréation et les premiers jeux "de grands".

Les enfants ont participé aux activités proposées en classe (histoires, pâte à modeler, gommettes) ; la récréation, très attendue, a été l'occasion de courir, grimper et jouer. Ce projet, mené en étroite collaboration entre l'équipe de "Babilune" et celle de l'école, vise à accompagner les enfants dans cette transition importante avec confiance et sérénité.





Passage de grades au Judo Club

Les judokas et jujuitsukas du Judo Club Le Séquestre ont passé leurs grades en juin dernier. Chacun a pu montrer ses progrès et recevoir sa nouvelle ceinture. Un bon moment partagé entre les enfants, les plus grands et les enseignants. Bravo à tous !

Contact : Yannick SALVAN (président) 06.14.57.46.35

Mail : judo.lesequestre@gmail.com

Cours de yoga, Qi Gong, méditation et relaxation

Reprise des cours proposés par Joëlle MAUREL, qui enseigne toutes ces pratiques depuis plus de 35 ans : mardi de 9h15 à 10h45 et de 11h à 12h30, mercredi de 18h15 à 19h45. Cotisation trimestrielle : 100 euros - Cours d'essai : 10 euros.

Renseignements/inscriptions : 06 20 11 20 07

Mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr



Concert du Choeur d'Anna à Fonlabour

Le **dimanche 28 septembre à 16h**, le Chœur d'Anna vous invite à assister au concert qui sera donné en l'Eglise de Fonlabour, au profit de l'Association « Peuples sans Frontières » qui vient en aide à une école du Congo. Dirigé par Anna POGHOSYAN, le Chœur d'Anna a un répertoire original visant à faire connaître d'autres cultures par des chants du monde, de traditions populaires ou liturgiques et en langue originale. Concert gratuit, participation libre.

Contact Chœur d'Anna : Marion MULLER 06 23 93 38 08.

Contact Association : 06 13 83 34 36 ou 06 33 79 76 84.

EXPOSITION FAMILLES RURALES



L'association propose de nombreuses activités manuelles (couture, patchwork, peinture, cartonnage, encadrement, ateliers fleurs, Ikebana) et même au-delà, le plaisir de la rencontre, l'entraide, la convivialité. L'association a le plaisir de vous inviter à **une exposition des travaux réalisés par les adhérents : les 17, 18 et 19 octobre à la salle du Quartz.**

VIDE GRENIER

VIDE GRENIER LE SEQUESTRE

Organisé par



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025
PLACE JULES FERRY, 81990 LE SEQUESTRE

CONTACT:

06 78 51 22 03

Réservations le samedi 20 septembre de 10h à 12h30 et de 16h30 à 19h, place de la mairie, ou lundi 22, mardi 23 et mercredi 24 septembre de 17h à 19h au Quartz.

HOMMAGE



Claude AMIEL

nous a quittés le 2 juillet 2025 à l'âge de 87 ans.

La mairie lui rend hommage pour son implication dans la vie locale et son dévouement dans les missions qui lui ont été confiées. Monsieur AMIEL a été 2^{ème} Adjoint de 1977 à 1998 au côté du maire Monsieur CUENCA, puis 1^{er} Adjoint de 1998 à 2001 sous le mandat de Monsieur SICRE. Il s'occupait de la voirie communale, la sécurité des commerces et était le référent des agriculteurs.

LE TOUR DU BOIS

Le nouveau circuit de randonnée de 4,5 km « **Le Tour du Bois** » est désormais balisé et inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Randonnées. Nous avons le plaisir de vous inviter à le découvrir **le dimanche 21 septembre à 9h30 (départ de la mairie).**



Une rentrée associative dans les starting blocks !

La nouvelle édition du Forum des Associations a permis aux visiteurs d'aller à la rencontre des nombreuses associations qui font vivre notre ville au quotidien. Durant tout l'après-midi du samedi 6 septembre, les visiteurs ont pu obtenir des renseignements auprès des dirigeants et bénévoles sur les divers secteurs d'activité représentés. Des démonstrations de danse et de chant de Vita Détente, ainsi que des animations comme les installations Ninja Warrior de Dimitri HOULÈS, le squash, le bowling ont été appréciées du public et tout particulièrement des jeunes enfants. Enfin, la buvette du Comité des Fêtes du Séquestre a été très fréquentée en cette journée ensoleillée. Un grand bravo à toutes les associations qui participent tout au long de l'année au vivre ensemble dans la commune.

Mission argent de poche



CET ÉTÉ, LA MAIRIE ET L'ASSOCIATION ESPACE JEUNESSE ONT LANCÉ LE PROJET "MISSION ARGENT DE POCHÉ" DESTINÉ AUX JEUNES DE 15 À 17 ANS. INITIÉ PAR KATIA, DIRECTRICE DU CENTRE DE LOISIRS, IL RÉPOND À LA DEMANDE D'ADOLESCENTS QUI VOULAIENT TRAVAILLER MALGRÉ LEUR ÂGE, SOUVENT UN FREIN POUR TROUVER UN EMPLOI.

Encadrés par des agents municipaux volontaires, les jeunes ont mené diverses missions rémunérées comme rénover des bancs ou tracer le marquage au sol de l'école. Pour Katia, l'intérêt dépasse la simple rémunération : les adolescents découvrent le monde professionnel, apprennent à se présenter, suivre des instructions, travailler en groupe et gagnent la confiance des adultes. La mairie envisage déjà de renouveler l'opération, voire de l'élargir aux vacances d'octobre et de printemps. Les participants, unanimes, retiennent la cohésion et la bonne ambiance malgré quelques difficultés comme les réveils matinaux. Les horaires adaptés leur ont permis de profiter de leurs vacances et beaucoup souhaitent réitérer l'expérience. Pour Lana, ce projet est "une très bonne expérience" conciliant vacances et immersion professionnelle. C'est exactement l'objectif de la "Mission argent de poche" : offrir aux jeunes une première étape vers autonomie et responsabilité, tout en contribuant à la vie de leur commune.



Photographe indépendant

Micro-entrepreneur depuis janvier 2024, Thibaud SACCHIERO intervient dans la photographie événementielle (mariage, baptême, anniversaire...), la photographie automobile ou des projets plus personnels comme des shootings « book ».

Sa selfie borne (photobooth) est un plus dans sa prestation et crée une animation festive pour votre événement.

Tél : 06 87 16 48 45

Mail : sacchierothibaud@hotmail.fr

Prothésiste onguulaire

Depuis plus de 5 ans, Christelle GOUALIN est spécialisée dans les manucures élégantes et naturelles.

Installée au Séquestre en juillet 2025, elle vous accueille à son domicile pour des poses d'ongles en semi-permanent, gel ou pose américaine.

Tél : 06 63 40 76 88

Mail : christelle.goualin@gmail.com



FERMES EN VILLE

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

10H-18H
CAMPUS DE FONLABOUR ALBI

ASSIETTES GOURMANDES À DÉGUSTER SUR PLACE

ENTRÉE LIBRE

MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX /
ACCOMPAGNEMENT MUSICAL /
MINI FERME / GRIMPE D'ARBRES /
BALADES À PONEY /

FONLABOUR FLAMARENS
COMMUNE D'AGRICULTURE

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ALBIGEOIS

CONSEIL MUNICIPAL



Lundi 29 septembre
à 20h30 à la mairie.

ATELIER SOPHRO ET MOUVEMENT À PARTIR DE 60 ANS

Vous cherchez à améliorer votre bien-être physique et mental ? Venez découvrir cet atelier alliant la Sophrologie (méthode de relaxation dynamique) et l'Activité Physique Adaptée.

Subventionnée par les caisses de retraites, cette activité est animée par Audrey MERCIER.

12 séances d'1h30 réparties sur 3 cycles de 4 séances, de 14h à 15h30, les vendredis, à compter du 3 octobre, à la mairie.

Tarif : 20 €/personne pour les résidents du Séquestre (participation du CCAS), 40 €/personne pour les hors commune.

Renseignements et inscriptions à la mairie du Séquestre : 05 63 54 40 13



Les Associations du Séquestre

<p>ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) > Services à domicile Permanences : lundi matin et jeudi matin Tél. : 05.63.76.58.37 Mail : carlus@admrtarn.fr</p>	<p>FAMILLES RURALES > Ikebana, Art floral, Peinture, Ateliers créatifs , Patchwork, Cartonnage, Encadrement... Présidente : Nicole AMIEL 06.86.92.86.16 Mail : nicoleamiel81@gmail.com</p>
<p>ALBI SQUASH 81 > école tournois et équipes de squash Président : Bruno FONTAINE 06.29.63.22.87 Mail : albi.squash81@gmail.com</p>	<p>GARAGE SOLIDAIRE DES TAILLADES (GAST) > entretien/réparation de véhicules à prix solidaire Direction Collégiale : Marie, Céline, Nassera et Yéhoram - Tél. : 07 57 46 61 31 Mail: info@garage-asso-solidaire-albi.fr</p>
<p>ARCHERS SEQUESTROIS > Tir à l'Arc Président : Franck MARQUIS Tel : 06.77.77.02.40 Mail : lesarchersequestrois81@gmail.com</p>	<p>GENERATIONS MOUVEMENT LES AINES > marche, sorties culturelles, loisirs créatifs, pétanque... Présidente : Christiane FOULQUIER 05.63.54.37.04 - Mail : bartheznane@orange.fr</p>
<p>A.R.A.S. (Asso. des Riverains de l'Autodrome d'Albi - Le Séquestre) > défense des riverains Président : Guillaume LE FOYER DE COSTIL 06.61.52.77.49 - Mail : arastarn@orange.fr Site internet : http://aras81.e-monsite.com</p>	<p>GROUPEMENT DES ANCIENS SAPEURS-POMPIERS DE PARIS Président : Didier CADAS 06.30.16.56.38 Mail : didiercadas@hotmail.fr</p>
<p>ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DU SEQUESTRE Président : Albert CANDAS Contact : Jean-Pierre TORAN 06.85.14.56.43 Mail : albertcandas@gmail.com</p>	<p>JUDO CLUB Le Séquestre Président : Yannick SALVAN 06.14.57.46.35 Mail : judo.lesequestre@gmail.com Site internet : dojolesequestre.fr</p>
<p>ASSOCIATION ÊTRE & BIEN-ÊTRE > salons et conférences sur le bien-être et la santé Co-présidents : Ludwig CROWIN et Marjorie RIBELLES asso.etreetbienetre@gmail.com</p>	<p>LE SEQUESTRE VILLAGE > Vide Grenier, sorties Président : Christian FOULQUIER 06.88.07.37.67 Mail : anber81@orange.fr</p>
<p>ASSOCIATION DE SOUTIEN A L'HOPITAL MOBILE BENEVOLE PIROGOV (UKRAINE) Président : Denis POUJADE 06.07.30.97.02</p>	<p>LES PETITS JARDINS DU SEQUESTRE Contact : Pascal CALMEJANE 07.81.46.29.90 Mail : pascal.calmejane@wanadoo.fr</p>
<p>BASKET CLUB Le Séquestre Président : Vincent PEYRE 06.82.78.93.18 Mail : sequestrebasketclub@gmail.com Site internet : https://sequestrebasketclub.fr/</p>	<p>MYGALE LE SEQUESTRE FOOTBALL Président : Michel CUPOLI 06.16.17.10.73 Mail: 537931@footoccitanie.fr Site internet : mygalefoot.com</p>
<p>A.C.A.S. (Asso. des commerçants et des artisans du Séquestre) Président : Pascal QUINTIN Mail : albipleinsudlesequestre@gmail.com https://www.facebook.com/Albipleinsud/</p>	<p>MARCHE NORDIQUE LE SEQUESTRE CARLUS PUYGOUZON Présidente : Eliane MORLET Contact : M. LEDUC Tél. : 06.14.89.93.37 Mail : benoist.leduc@free.fr</p>



Les Associations du Séquestre

BOWLING CLUB ALBI-LE SEQUESTRE (B.C.A.S.)

Président : Cédric BOULANGER
Tél. : 07.82.89.58.82
Mail : ced.boulanger@sfr.fr

CAP ATOUT AGE 81

> activité physique adaptée pour les seniors
Respble : Marie-Hélène CARLES 06.38.64.74.45
Animatrice Séquestre : Delphine 06.76.82.30.46
Mail : capatoutage81@gmail.com
[Site internet : www.capatoutage81.fr](http://www.capatoutage81.fr)

CATS (Centre Albigeois de Tir Sportif)

> structures indoors, école de tir
Président : Régine REVEL 07.89.68.49.54
Mail : contact@cats-albi.fr
[Site internet : https://cats-albi.fr](https://cats-albi.fr)

CHORALE OCCEA

> Cours de Chorale (classique, variétés du monde...)
Présidente : Chantal CONTRERAS 06.13.14.78.23
Mail : occea81@gmail.com
<https://occeachorale.wixsite.com/occea-chorale>

COMITE DES FETES DU SEQUESTRE

> organisation de la fête du Village
Président : Eric HEBRARD 06.73.73.96.81
Mail : comitedesfetesdusequestre@gmail.com

DANS'TRAD > danses traditionnelles

Président : Jacques JOULIA 06.82.68.07.71
Contacts : Solange ROSSIGNOL 06.70.61.01.57
Ou Suzanne ALMOYNER 06.82.148.148
Mail : danstrad.lesequestre81@orange.fr

ESPACE JEUNESSE > Centre de Loisirs / Chantiers

Jeunes - Présidente : Anne-Laure GRILLOT
Directrice : Katia ARNOLD 05.63.54.38.64
Mail : centre.espacejeunesse@gmail.com
[Site web :espacejeunesse.fr](http://espacejeunesse.fr)

EVEIL DU LAOS > récolte de fonds pour construire

des écoles au Laos
Prsdt : Thomas KHAMNOUTHAY 06.28.30.29.71
Mail : eveildulaos@hotmail.fr
[Site internet : eveildulaos.org](http://eveildulaos.org)

QUILLES DE 8

Président : Frédéric POUJADE
Tél. : 06.07.99.73.23
Mail : tonton.killy@laposte.net

RECREATION > Association des parents d'élèves

Présidente : Jessica PUECH
Tél : 06.70.94.82.31
Mail : jessicapuech@hotmail.fr

TENNIS CLUB Le Séquestre

Président : Monsieur Benedict ELIAS
Tel : 07.69.48.40.19
Mail : tennisclubsequestre@outlook.fr
[Site : tennisclub-lesequestre.e-monsite.com](http://tennisclub-lesequestre.e-monsite.com)

VITA DÉTENTE > Gym / Fitness, Rock Salsa Batchata

Kizumba..., Théâtre
Co-Présidentes : Audrey CLERGUE et Catherine
ROLDES PROSDOCIMI - Tel : 07.67.27.03.13
Mail : bureauvitadetente@gmail.com

VOLLEY CLUB La Mygale

Président : Olivier JEAN - Contact : SARDA Philippe
06.03.24.48.31 phsarda@hotmail.fr
[Site internet : lesequestrevolley.free.fr](http://lesequestrevolley.free.fr)

YOGA Espace Harmonie

> Yoga, Qi Gong, Relaxation, Méditation
Contact : Joëlle MAUREL 06.20.11.20.07
Mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr
[Site : joelle.maurel.pagesperso-orange.fr](http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr)

ZESTE A LA DANSE

> promotion événements culturels et soutien
projets artistiques
Présidente : Line BINET Tél.: 06.87.55.85.55
Mail : zestealadanse@gmail.com

AMAP > distribution au Séquestre

AMAP pâtes/pommes :
amapducarrofoul@sud-ouest.org
Groupement d'achat poissons :
famillerey@yahoo.fr





Octobre Rose au Séquestre

La commune s'associe à la campagne « Octobre Rose » pour promouvoir le dépistage du cancer du sein au côté de La Ligue contre le cancer.

Une randonnée (sentier "Le tour du bois") est prévue le dimanche 12 octobre dès 9h30, place de la mairie, après l'échauffement assuré par Vita Détente.

Inscription à la randonnée obligatoire (8€ minimum - reçu fiscal à partir de 10€).

Infos Mairie : 05 63 54 40 13



Plusieurs associations proposeront des séances gratuites.

- Au Dojo : **Yoga avec Espace Harmonie (11 octobre à 17h), Taïso (13 octobre à 19h15 et 17 octobre à 18h30) et Jujitsu (15 octobre à 20h) avec le club de judo.**
- Au gymnase : **Tir à l'arc (13 octobre à 20h) avec les Archers Séquistrois.**
- **Familles Rurales** organisera une tombola au profit de « La Ligue » lors de son exposition au Quartz **les 17, 18 et 19 octobre** (voir en page 3).

Plusieurs acteurs économiques partenaires pourront recevoir vos dons dans les urnes dédiées à cet effet : Bureau Vallée - Hyper Frais - Intermarché - JouéClub - La Fine Brochette - Mr Bricolage - Parc des Expositions - Pharmacie du Séquestre - Satyva - Sweet Délices.



Octobre Rose 2025

Bulletin de pré-inscription à retourner avant le 8 octobre

A la Mairie – Place Jules Ferry – 81990 LE SEQUESTRE – mairie@lesequestre.fr



Inscription possible au moment des animations

Nom _____ Prénom _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Je m'inscris : Rando - 12/10 à 9h30 (Place J.Ferry) et je règle 8€ minimum* par participant lors de la pré-inscription, en espèces ou chèque à l'ordre de La Ligue contre le Cancer.

.....T-Shirt Taille ST-Shirt Taille MT-Shirt Taille LT-Shirt Taille XL
-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

(remis le jour de l'animation, en échange du ticket donné lors de la préinscription)

Yoga - 11/10 à 17h (Dojo) Taïso - 13/10 à 19h15 (Dojo) Tir à l'arc - 13/10 à 20h (Gymnase)

Jujitsu - 15 /10 à 20h (Dojo) Taïso - 17/10 à 18h30 (Dojo)

*Toutes les sommes récoltées sont reversées à la Ligue – à partir de 10€ par chèque, déduction fiscale de 66%

Mairie du Séquestre

1 place Jules Ferry 81990 LE SEQUESTRE

Contact : 05 63 54 40 13 - mairie@lesequestre.fr
Services Techniques : 06 07 42 17 61

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi, Jeudi : 8h30-12h00 et 13h30-18h00
Vendredi : 8h30-12h00
Mercredi/Vendredi après-midi sur RDV

Directeur de publication : Gérard POUJADE

Contributions : Aurelle JEGO, Stéphanie ALVERNHE, Sylvie POUJADE (Petits Jardins), Justine IMART (Crèche), Judo Club, Joëlle MAUREL (Espace Harmonie), Renée KREBS (Choeur d'Anna), Agnès BRU, Jean-Pierre DEMNI, Célia LESCOULES
Crédits Photos : Mairie du Séquestre, Jean-Charles BALARDY, Lyne SOULIE, Sylvie POUJADE (Petits Jardins), Marie-Thérèse FRAYSSINET, Justine IMART (Crèche), Judo Club, Joëlle MAUREL (Espace Harmonie), Renée KREBS (Choeur d'Anna), Familles Rurales, Le Séquestre Village, Famille AMIEL, Jean-Marc NADAL, Espace Jeunesse, Jean-Pierre DEMNI, Thibaud SACCHIERO, Christelle GOUALIN, Communauté d'Agglomération de l'Albigeois, Basket Club, Marche nordique, les Archers séquistrois, Quilles de 8, la Mygale Foot, ADMR, Dans'Trad.

Impression : ALBI REPRO (sur papier recyclé)