



On ne le répétera jamais assez, les associations sont une courroie de transmission entre une commune et ses habitants. Tout au long de l'année, les élus sont à leur écoute lors de diverses rencontres : Assemblées Générales, réunions, formations, animations ou activités.... Cela permet de mieux connaître leurs besoins, leurs difficultés, leurs projets et d'apporter notre appui en cas de nécessité. Nous les mettons en avant dès que nous en avons l'occasion par le biais de ce journal, lors de la cérémonie des Nouveaux Arrivants ou au moment du Forum. Elles sont plus de 30 au Séquestre et participent pleinement à la vie du village, tant au plan social qu'économique. Aujourd'hui, il apparaît un besoin nouveau, qui accompagne de nouvelles habitudes de consommation : celui de pouvoir se divertir sans contraintes. La demande est importante de pouvoir pratiquer un sport, un loisir, sans impératif de date, d'horaire ou d'encadrement. Ceci n'est pas facile à traiter, car les équipements doivent résister à l'épreuve du temps et des utilisateurs en l'absence de surveillance. Il faut également veiller à ne pas générer de nuisance avec le voisinage. C'est un défi qui s'impose aux villes et aux communes.

Aller faire quelques tours en trottinette au pumptrack, marcher dans le bois, jouer à la pétanque, au basket ou faire une sortie en vélo peut nous prendre à n'importe quel moment de la journée. Ces équipements mis à disposition, puis leur entretien, doivent être intégrés dans nos budgets. Ils sont tout aussi indispensables que nos associations pour répondre aux enjeux de lien social et de santé publique.

Le Maire, Gérard POUJADE

Edito



Campagne de plantations 2025 avec le Lycée Fonlabour : 450 arbres et arbustes dans le bassin du quartier Eco 4, rue du Clos des Lauriers et au Citystade



Création d'un passage piétons, route de Graulhet, pour rejoindre l'arrêt de bus "Taillades"



CONSEIL MUNICIPAL

Suite à la démission d'Aurélien MAZZONI, conseiller municipal d'opposition, Jérôme POMARAT a intégré le conseil municipal au mois de janvier sous l'étiquette "Ensemble pour Le Séquestre".

Il a été nommé membre suppléant à la Commission d'Appel d'Offres, membre du Conseil d'Administration d'Espace Jeunesse et participe aux Commissions municipales Environnement et Jeunesse.



ECONOMIE

Chaque mois, la CCI (Chambre de Commerce et d'Industrie) du Tarn publie les données économiques des communes.

Au 1er février 2025, Le Séquestre compte 204 entreprises : 75 dans le secteur commercial, 30 dans l'industrie et 99 dans les services.

Ces 204 entreprises font travailler pas moins de 1168 personnes sur la commune !

Tristan REDONDO, un entrepreneur dynamique dans l'aménagement extérieur



Tristan REDONDO fait partie de ces jeunes patrons qui apportent leur savoir-faire et leur expérience au service de la population.

Son entreprise, SAS Foncier Invest Aménagement, intervient sur plusieurs chantiers : le terrassement, l'assainissement, la démolition, la réalisation de chemins d'accès et même la construction de petites piscines et la plantation d'arbres.

Tél. : 07 49 29 72 26 (7 jours sur 7)

Commercial : Frédéric BOYER 06 58 18 09 20

Mail : tristanredondo81000@gmail.com

Adresse : 1 rue de Pendariès

Léna MORENO, Ostéopathe, vous accueille dans son nouveau cabinet au 4 impasse des Taillades



Diplômée de l'Institut Toulousain d'ostéopathie, Léna MORENO propose des consultations pour adultes, seniors, enfants, adolescents et sportifs.

Formée à la périnatalité, elle accueille également les femmes enceintes et les nourrissons.

Grâce à des techniques adaptées, l'ostéopathe prend en compte l'ensemble du corps pour proposer des traitements sur mesure à chaque patient que ce soit pour un bilan, des douleurs aiguës ou un suivi régulier pour des pathologies chroniques.

Accueil sur rendez-vous du lundi au samedi

Tél. : 06 86 06 84 04 ou sur [doctolib](#)

Adresse : 4 impasse des Taillades



Démarchage téléphonique abusif, spam vocal ou par SMS : que faire ?

LE DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE ABUSIF

C'est quoi ? Ce sont des appels téléphoniques commerciaux non désirés. Par exemple, une entreprise vous appelle pour vous vendre un abonnement téléphonique, de l'isolation des combles...

Que faire ? Inscrivez vous gratuitement sur BLOCTEL, le service national d'opposition au démarchage téléphonique.

Il existe 4 cas où la loi autorise des professionnels à vous appeler malgré votre inscription sur BLOCTEL : instituts d'études/sondage, associations à but non lucratif, professionnels vendant des journaux ou magazines, et entreprises avec lesquelles vous avez une relation contractuelle en cours.

Si les appels téléphoniques jugés abusifs se poursuivent malgré votre inscription, vous devez le signaler sur BLOCTEL qui transmettra à la DGCCRF.

UN SPAM VOCAL

C'est quoi ? Vous recevez un appel d'un numéro de type 089..., 081... ou 082..., mais qui raccroche dès que vous décrochez. Il peut aussi rester en ligne quelques secondes. Si vous n'avez pas répondu, le numéro sera inscrit comme appel en absence.

Le but de ces appels est de vous faire rappeler un numéro surtaxé.

Que faire ? Surtout ne rappelez pas ! Vous pouvez également signaler le numéro en envoyant par sms au 33 700 un message comportant la mention "Spam vocal" suivi du numéro du numéro. Le 33 700 est la plateforme officielle de lutte contre les spams vocaux et SMS. L'envoi de SMS est gratuit depuis certains opérateurs (Bouygues Telecom, Orange, SFR, NRJ Mobile, Crédit Mutuel Mobile, CIC Mobile, Cofidis Mobile et Auchan Telecom), sinon au prix d'un SMS habituel.

UN SPAM PAR SMS

C'est quoi ? Ce SMS vous incite à rappeler un numéro surtaxé de type 089..., 081... ou 082... pour prétexter un gain à une loterie, une mise à jour de votre carte vitale, un colis en attente... L'entreprise propose généralement d'envoyer le message STOP par SMS pour faire cesser ces SMS.

Que faire ? Ne rappelez pas et ne répondez pas ! Pour bloquer un message indésirable reçu par SMS, même démarche que pour le spam vocal : vous devez transférer ce message au numéro 33 700.



GALETTE DE L'ADMR

L'association d'Aide à Domicile en Milieu Rural du secteur Le Séquestre, Saliès, Carlus, Rouffiac a offert la galette le 27 janvier.

Aux salariées, bénévoles et personnes aidées, la présidente Françoise HURET a souhaité les vœux de bonne santé : *"Partager la galette est une occasion conviviale de se rencontrer et de mieux se connaître. C'est la première fois que nous organisons ce goûter, nous ne manquerons pas de le renouveler l'année prochaine"*.

L'association a bien sûr une pensée pour les nombreuses personnes accompagnées qui ne peuvent pas se déplacer.



SAPINS

En ce début d'année, 124 sapins de Noël ont été récupérés dans les lieux de collecte de la commune. Ceux-ci seront broyés et utilisés en BRF dans nos massifs et au pied des dernières plantations.

Bal de l'association Dans'Trad

L'association « Dans'Trad Le Séquestre » organise, pour la deuxième année consécutive, son bal annuel qui aura lieu le 1er mars 2025 à la Salle Omnisports du Séquestre.

L'orchestre Florence OLIVIER vous fera danser du musette, des danses en ligne ou des danses traditionnelles. Il y en aura pour tous les goûts ! Des gâteaux, des boissons, du café ou encore des tisanes vous seront offerts à l'entracte.

Séquestroises et Séquestrois, ils seront heureux de vous accueillir, vous et vos amis, sur la piste de danse pour une soirée conviviale et festive, dans la joie et la bonne humeur.



Date : samedi 1er mars 2025 à 21h00
Lieu : Complexe Omnisport
Entrée : 10 € (boissons et gâteaux offerts)

Challenge Cabièces, un évènement foot unique



Dans l'Albigeois le mois de février se décline avec la lettre C : C comme Carnaval, mais aussi C comme Challenge CABIÈCES. Les 22 et 23 février, la Mygale Foot attend un public nombreux pour encourager les jeunes pousses de footballeurs de moins de 11 ans.

Plus grand tournoi de futsal de l'Hexagone, pas moins de 90 équipes se lanceront à la conquête du bouclier.

En clubs professionnels, viennent cette année l'OGC NICE (vainqueur en 2024), le SM CAEN, l'AS MONACO, les Girondins de BORDEAUX, LE HAVRE, le SCO ANGERS, RODEZ, le TOULOUSE FC, et le retour après de nombreuses années du PARIS ST GERMAIN. Pour les clubs étrangers, les portugais du SC BRAGA seront là et comptent bien effectuer un parcours encore plus remarquable que leurs homologues du FC PORTO et du BENFICA LISBONNE qui étaient présents en 2023. Les Lituaniens du KAUNO FUTBOLAS de Zalgiris viennent également revivre la grandeur de ce tournoi qu'ils ont effectué dans le passé.

Date : samedi 22 et dimanche 23 février
Lieu : Parc des Expositions
Entrée : 8 € / gratuit pour les moins de 11 ans
Restauration et buvette sur place

Mairie du Séquestre

1 place Jules Ferry 81990 LE SEQUESTRE

Contact : 05 63 54 40 13 - mairie@lesequestre.fr
Services Techniques : 06 07 42 17 61

Horaires Mairie : Lundi, Mardi, Jeudi : 8h30-12h00 et 13h30-18h00
Vendredi : 8h30-12h00 - Mercre. matin/Vend. après-midi sur RDV

Directeur de publication : Gérard POUJADE

Contributions : Aurelle JEGO, Stéphanie ALVERNHE, CCI du Tarn, Jean-Pierre DEMNI, Léna MORENO, Gouvernement, Agnès BRU, ADMR, Dans'Trad, La Mygale Foot

Crédits Photos : Mairie du Séquestre, Kévin VILLENEUVE, Stéphanie ALVERNHE, Jérôme POMARAT, Jean-Pierre DEMNI, Léna MORENO, ADMR, Dans'Trad, La Mygale Foot

Impression : ALBI REPRO (sur papier recyclé)