

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

A LA MAIRIE

DANS VOTRE BOITE
AUX LETTRES
(pour les Séquestrois)

Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE
mairie@lesequestre.fr

05.63.54.40.13

Services Techniques :

06 07 42 17 61

Site Mairie :

www.lesequestre.fr

Facebook :

@LeSequestreMairie

Appli. Smartphone :

Panneau Pocket

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,
Jeudi : 8h30-12h00
et 13h30-18h00

Vendredi : 8h30-12h00

Mercredi matin et
Vendredi après-midi
sur RDV

ÉDITO : PUBLICS OU PRIVÉS, BEAUCOUP DE CHANTIERS EN COURS

Il est une ambiance où l'on se plaint parfois à une certaine morosité.

En ce début d'année 2024, fleurissent sur la commune des chantiers de 3 natures différentes : des entreprises qui investissent et ouvrent, des particuliers ou bailleurs qui construisent des appartements et maisons, des collectivités (commune et agglomération) qui améliorent la qualité de nos routes et trottoirs. Reprenons :

- En cette mi-mars, une nouvelle enseigne de restauration prendra place à La Baute. « Meuh! », et sa dizaine de salariés, précédera de quelques mois « Pizza del Arte » et ses 20 embauches à la clé.
- À la mi-année, une micro-crèche verra le jour rue du Clos des Lauriers et amènera un service supplémentaire dans le cœur du village.
- Depuis un an, les chantiers privés contribuent également à fournir de l'emploi et de l'activité aux entreprises du bâtiment du bassin albigeois. Avec deux opérations de 35 et 39 appartements d'une part et une trentaine de maisons d'autre part, ce sont environ 130 équivalents temps plein.
- Enfin trois projets d'aménagements sont en cours depuis le début de l'année :

- la réfection complète, perméabilisation du trottoir de La Gardié et la construction d'une piste PMR (Personnes à Mobilité Réduite) associée.

- la piste cyclable entre le hameau de La Bondancie et le village
- la réfection de l'avenue Saint-Exupéry sur ce même tronçon.

Dans les semaines qui viennent, sur des terrains de la ville d'Albi, le centre de formation aux métiers de l'hydrogène va permettre une remise à neuf des vieux hangars qui jalonnaient l'entrée est de la commune.

Tous ces travaux démontrent notre dynamisme et l'attrait de notre collectivité. C'est ce qu'a constaté M. Simoès (Secrétaire général de la Préfecture et sous-préfet de l'arrondissement d'Albi) lors de sa visite le 8 mars dernier. Les exemplarités que Le Séquestre a su montrer en matière de déplacements doux et d'aménagements urbains depuis 20 ans, d'énergies renouvelables depuis 15 ans, de services à la population, d'adaptation économique aux bouleversements des activités commerciales sont autant de bonnes nouvelles à ne pas boudier.

Le Maire, Gérard POUJADE

CHASSE AUX OEUFS

Pour la deuxième année, la mairie du Séquestre organise une chasse aux œufs gratuite pour tous les enfants de la commune.

Elle aura lieu le **lundi 1er avril de 10h30 à midi sur la place du village.**

Tous les enfants de 3 à 12 ans seront les bienvenus et recevront une récompense après avoir trouvé les œufs correspondants à leur tranche d'âge.

L'association des parents d'élèves, Récréation, et le Conseil Municipal Jeunes sont associés à cette organisation.

Pour préparer au mieux cette manifestation, veuillez inscrire vos enfants auprès de la mairie avant le 21 mars 2024 :
mairie@lesequestre.fr ou 05 63 54 40 13.



CCAS : AIDE AUX TRANSPORTS URBAINS LIBÉA



Le réseau de bus de l'albigeois évolue, s'adapte aux besoins des habitants de l'agglomération.

Les tarifs ont changé au 1er janvier 2024, les abonnements remplacent les carnets de voyages (valables jusqu'à leur expiration), le nombre de voyage est illimité.

Le CCAS souhaite favoriser les déplacements en bus et apportera une aide financière aux personnes non imposables une fois par an sous condition :

- Moins de 25 ans ou plus de 65 ans : prise en charge par le CCAS de 50 % pour un abonnement d'un an (seulement en l'absence de participation de l'employeur) ;
- Personnes invalides (ayant un taux d'invalidité supérieur ou égal à 50 %, sur présentation de la carte mobilité inclusion) : prise en charge de 50 % pour un abonnement d'un an ;
- Transport des personnes à mobilité réduite (TPMR), pour les personnes ayant un taux d'invalidité supérieur ou égal à 80 % et sur présentation de justificatif : prise en charge de 50 % du carnet de 10 voyages ;

• Tarifs sociaux : sur présentation de l'attestation CMUC, AME, CSS en cours de validité : prise en charge de 50 % pour un abonnement de 3 mois.

Pour bénéficier de l'aide, vous pouvez vous présenter à la mairie du Séquestre (vous munir d'une pièce d'identité et de l'avis d'imposition).

Pour tout savoir sur libéA : libea-mobilites.fr ou appli libéAmobilites ou tel : 05 63 76 05 05.

Je souhaite me déplacer en bus, comment ça marche ?

- **Tous les jours ou régulièrement** : la carte Pastel permet de voyager en toute liberté sur le réseau libéA, elle offre aussi la possibilité de voyager sur d'autres réseaux régionaux (liO, Tisséo, SNCF...).

Téléchargez et complétez le formulaire de demande de carte Pastel. Celui-ci, accompagné d'une photo, de la photocopie d'une pièce d'identité et du règlement (2 €) devra être envoyé ou déposé à l'agence libéA - 16 avenue Général de Gaulle - 81000 Albi. Ouvert du lundi au vendredi de 13h à 18h. Chargez ensuite la carte chez un buraliste, à l'agence libéA ou en ligne.

- **Voyageur occasionnel** : Téléchargez le M-Ticket sur votre smartphone ou réglez à bord du bus (il est demandé de préparer l'appoint). Attention ! Seules les lignes urbaines sont équipées de caisses (exemple ligne K) mais pas les lignes périurbaines (exemple ligne 1,2...).

RUE DE PENDARIÈS : INSTALLATION DU RADAR PÉDAGOGIQUE

Ce dispositif de prévention routière a été installé récemment sur cette voie communale pour encourager les usagers de la route à conduire prudemment, à respecter les limitations de vitesse et à augmenter la vigilance au volant.

Il enregistre les statistiques dans les deux sens de circulation, alors, levez le pied !

Ce radar solaire mobile se trouvait à la Bondancie depuis octobre 2020 et a permis d'éviter des accidents en zone urbaine.



Réseau Compost Citoyen  UNE OPÉRATION INITIÉE PAR LE RÉSEAU COMPOST CITOYEN

DES ATELIERS AUTOUR DU COMPOST DANS TOUTE LA FRANCE !

TOUS au COMPOST!

11^{ÈME} ÉDITION

TOUT SE COMPOSTE !



du 23 mars au 07 avril 2024

11^{ÈME} QUINZAINE NATIONALE DU COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

Des questions sur le compostage ? Envie de vous équiper ? Venez à la rencontre de l'Agglo sur les marchés du Grand Albigeois :

- Samedi 23 mars : Albi, autour du Marché couvert (7h-12h)
- Judi 28 mars : Saint-Juéry, Place Marie-Curie (7h-12h)
- Samedi 30 mars : Albi, Place Fernand Pelloutier (7h-12h)
- Samedi 6 avril : Albi, Boulevard de Strasbourg (7h-12h)

 COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ALBIGEOIS

  #TOUSAUPOST2024 WWW.TOUSAUPOST.FR

Avec le soutien de  RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  Agglo  Région Occitanie  Département de l'Aude  Mairie de Pendariès

LE SPORT À L'HONNEUR



Le 1er mars, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) du Tarn, l'Association des Maires du Tarn et le Conseil Départemental ont récompensé la commune en lui remettant le **prix de la deuxième commune la plus sportive du Tarn**.

Cette distinction fait suite à celle de 2019 (deuxième place sur le podium) et conforte les diverses actions menées depuis de nombreuses années par la municipalité.

En effet, par ses divers équipements sportifs, la mise à disposition des bâtiments communaux, le dialogue permanent avec les Présidents d'associations, les projets en cours (citystade, pumptrack, panneaux photovoltaïques sur les courts de tennis...), le dossier de candidature de notre commune présentait de nombreux atouts.

Aussi, cette nouvelle distinction est dédiée aux associations qui s'impliquent constamment dans la vie communale avec leurs bénévoles et leurs diverses manifestations.

Le Séquestre garde sa forme olympique et ne relâche pas ses efforts pour 2024 !

LA MYGALE FOOT : BRUNO SALVADORI RÉCOMPENSÉ

Bruno SALVADORI, dirigeant ancestral au sein de l'association de la Mygale Football, a gagné le droit, en guise de remerciements pour son investissement, de participer le 23 mars 2024 à la rencontre France-Allemagne à Lyon.

Le vendredi 1er mars, un diplôme lui a été remis officiellement à Graulhet, en présence du Président du club Michel CUPOLI.

Un grand bravo à Bruno, que vous croisez également souvent sur la commune, puisqu'il est chargé de la propreté urbaine à la mairie du Séquestre.



JULIE DUGUÉ, SOPHROLOGUE AU SÉQUESTRE



Au plan du développement personnel et du bien-être, Julie DUGUÉ, installée depuis début mars au 20 bis chemin des Pountils (rdc), vous accueille sur rendez-vous les mercredi et samedi. Suite à une formation à l'Institut de Sophrologie de Toulouse en 2023, elle exerce son métier dans le respect du Code déontologique de la profession.

Elle a une vocation thérapeutique, complémentaire de la médecine.

Aussi, si vous avez des moments difficiles à surmonter (entretien d'embauche, examen, concours, prise de parole en public...) ou toute situation stressante, n'hésitez pas à la contacter !

Contact : Julie DUGUÉ, 06 65 43 02 88

Mail : julie.dugue@encheminversvotreequilibre.fr

BON A SAVOIR

Julie MARÉCHALLE et Maxime COMBES, infirmiers diplômés d'Etat sont installés au 2 rue Louise Michel.

Tél. : 05 63 52 19 36



Créée en 1960 par un neuropsychiatre espagnol, Alfonso CAYCEDO, la sophrologie s'inspire du yoga, de l'hypnose et du zen ; sa méthode psycho-corporelle agit sur le corps, le mental et les émotions.

Elle permet d'apprendre à se connaître, de remobiliser son potentiel... et utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive dans des séances collectives ou individuelles.

SALON « LE PRINTEMPS DU BIEN-ÊTRE » LE 24 MARS

L'association Être et Bien-Être, basée au Séquestre, propose pour la seconde année le Salon "Le Printemps du bien-être", à la salle du Quartz, le dimanche 24 mars de 10h à 18h.

25 exposants seront présents pour cette journée dédiée à la détente, et proposeront des ateliers et animations sur les thématiques bien-être. L'entrée est gratuite !

Un éventail de découvertes

Que vous soyez intéressé par les massages, la relaxation, les soins énergétiques, la cartomancie, la lithothérapie, la réflexologie, ou d'autres disciplines, le salon offrira une palette complète d'expériences pour répondre à vos besoins.

Chaque exposant proposera sur son stand des ateliers découvertes de leurs pratiques.

Un dimanche pour vous

Le principe du salon est simple : prendre un temps précieux pour soi. Profitez d'une journée où l'entrée est gratuite, offrant ainsi l'opportunité à chacun de s'immerger dans le monde du bien-être sans aucune contrainte.



Que vous soyez novice dans ces pratiques ou un habitué, Le Printemps du Bien-Être vous réserve des découvertes enrichissantes.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDES À DOMICILE



À l'occasion de la Journée Nationale des Aides à Domicile qui se déroule le 17 mars, l'Association ADMR organise une tombola dont le tirage aura lieu le lundi 18 mars.

Cette journée permet de mettre en lumière le métier et les missions des aides à domicile, maillon essentiel de la vie quotidienne des familles et des personnes en perte d'autonomie.

Merci de réserver le meilleur accueil aux personnes qui vous proposeront des billets.

ADMR : permanence le lundi matin et le jeudi matin au Quartz (28 avenue Saint Exupéry) - 05 63 76 58 37 carlus@admrtarn.fr

9 JUIN : ÉLECTIONS EUROPÉENNES



Le dimanche 9 juin 2024 ont lieu les élections européennes (scrutin à un seul tour).

Le bureau de vote, situé à la mairie, sera ouvert de 8h à 18h.

Vous n'êtes pas encore inscrit sur les listes électorales ?

Il est encore temps de vous inscrire. Vous pouvez ainsi vous inscrire en ligne [sur le site service-public.fr](http://sur.le.site.service-public.fr) avant le 1er mai ou bien faire votre demande en mairie avant le 3 mai 2024.

Participez au dépouillement !

A chaque élection, nous avons besoin de bonnes volontés pour participer au dépouillement. Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous faire connaître auprès de la mairie dès maintenant ou bien auprès du bureau de vote le jour J.

SORTIE LE SÉQUESTRE VILLAGE



L'association organise une sortie le lundi 3 juin aux Forges de Pyrène pour une découverte des métiers d'antan dans l'Ariège.

« Aux portes de Foix, il était un village inoublié. L'odeur du pain, le chant de l'enclume ou encore le son de cloche de l'école vous y content la petite et la grande histoire des Pyrénées en 1900. »

Date limite des inscriptions le 30 avril 2024.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Nicole au 06 84 20 56 81 ou Christian au 06 88 07 37 67.