

### Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

A LA MAIRIE

DANS VOTRE BOITE  
AUX LETTRES  
(pour les Séquestrois)

### Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry  
81990 LE SEQUESTRE

mairie@lesequestre.fr

05.63.54.40.13

### Services Techniques :

06 07 42 17 61

### Site Mairie :

www.lesequestre.fr

### Facebook :

@LeSequestreMairie

### Appli. Smartphone :

Panneau Pocket

### Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,

Jeu. : 8h30-12h00  
et 13h30-18h00

Vend. : 8h30-12h00

Mercredi matin et  
Vendredi après-midi  
sur RDV



## ÉDITO : VOULOIR UNE CHOSE ET SON CONTRAIRE

L'INSEE, comme chaque année, nous a dévoilé notre population : 2018 habitants. Nous passons ainsi le seuil des 2 000.

En fin d'année 2023, La Dépêche avait mis en exergue notre développement dans un article de fond consacré à la démographie de la région Occitanie.

Tout un chacun peut hésiter entre deux sentiments : une commune qui croît est une bonne nouvelle, mais, dans l'ambiance anxieuse du moment, grandir peut également faire peur.

Si l'on observe l'histogramme de notre population, la courbe s'est infléchie vers le haut après la Seconde Guerre Mondiale. Le Séquestre a retrouvé ainsi en 1954 le niveau qui avait été le sien sous Louis-Philippe, dans la première moitié du 19e siècle. Depuis lors, nous connaissons une croissance quasi continue et surtout régulière. Depuis 70 ans nous gagnons, en moyenne, 25 habitants par an. Sur cet intervalle, une seule période en fin des années 70, correspondant à la déprise agricole d'une part et au départ des gens du voyage d'autre part, aura produit une baisse quelques années.

Les élus des années 80 ont eu à imaginer une collectivité devant adapter et créer des services publics modernes (école, mairie, aire de sports). Le lien entre la population locataire de familles jeunes et les effectifs scolaires est apparu évident au Séquestre comme partout ailleurs en France.

Très vite s'est posée la question de l'urbanisme et de l'habitat. Les logements sociaux (rue Pagnol) datent de cette période. La première ZAC (Zone d'Aménagement Concerté) aura d'ailleurs été portée au départ par les HLM du Tarn.

Chaque décennie aura amené son mode d'habitat. Nous ne dérogeons pas à la règle : le lotissement de maisons individuelles dans les années 80, celui de Champ-Fleury sans clôture (une révolution à l'époque) à l'aube des années 90, les aménagements induits par des mesures de défiscalisation dans le début 2000 (Clos de La Gardié), le démarrage de l'écoquartier en différents points de la commune entre 2010 et 2020, les obligations de réduire les surfaces et maintenant la loi ZAN qui pousse à « reconstruire la ville sur la ville » dont on voit en ce moment les premières réalisations en cours.

À chaque opération dont l'ampleur dépasse la dizaine de logements, les questions affluent sur le nombre et le profil des habitants qui vont arriver. Pour les plus anciens, c'est une évidence : Le Séquestre a changé... Mais le monde entier aussi a beaucoup évolué !

La nature de nos services publics ou privés, de nos associations, de nos entreprises, produit un territoire attractif. Nous ne pouvons que nous en réjouir. De plus, l'intégration durant toutes ces décennies s'est excellemment bien déroulée. Tout un chacun veille à ce que ces arrivées – certes limitées au demeurant – soient bien acceptées.

Aujourd'hui, la France est confrontée à une crise absolument incroyable de l'immobilier et de la construction. Nos enfants, nos proches, ont de plus en plus de difficulté à se loger à un prix abordable, à acheter ou à bâtir.

L'inflation des matières premières, l'évolution des taux bancaires à la hausse, et les événements internationaux qui y sont liés entraînent des différences de comportement chez nous aussi.

La demande en logement social augmente fortement. Sur la première opération en cours d'achèvement, 40 maisons et appartements vont être ouverts à la location. C'est déjà insuffisant par rapport à la seule sollicitation de familles de la commune pour eux-mêmes ou pour un proche parent. Les enfants qui grandissent, une mère ou un père dont il va falloir s'occuper, un changement professionnel et une séparation ou l'impossibilité de payer un loyer dans le parc privé sont autant de raisons pour s'inscrire dans cette démarche.

Sur l'agglomération, ce serait plus de 500 ménages qui auraient émis la volonté de venir vivre au Séquestre. Cela ne doit pas être par hasard non plus.

Lors de la cérémonie des vœux, en échangeant avec un habitant du village, nous en sommes arrivés à cette conclusion paradoxale : les gens souhaitent des logements sociaux pour eux-mêmes ou un proche – 75% de la population y a droit - tout en voulant que de tels logements ne voient pas le jour à proximité.

Ce sont les contradictions de notre temps. C'est à nous, élus, fonctionnaires territoriaux, bénévoles d'associations, et nous tous, citoyens, d'accompagner cette évolution.

Le Maire, Gérard POUJADE

## ECOOPAC : ÉQUIPE DE COOPÉRATION ANTI-CHUTE

Dans le cadre du **plan antichute des personnes âgées** lancé par le gouvernement en février 2022, nous vous informons de la mise en place d'une Equipe de COOPÉration Anti-Chute (ECOOPAC) sur notre territoire. L'objectif est de réduire le nombre de chutes des personnes âgées.

Des professionnels se déplacent au domicile, auprès de personnes de plus de 65 ans chuteuses, à risque de chute ou simplement en prévention.

Une évaluation des risques par un ergothérapeute et en fonction de la situation, par un infirmier est réalisée. Puis, un panier de préconisations pour réduire les risques sera proposé. Un accompagnement à sa mise en oeuvre concrète est également prévu.

Ainsi, toute personne de plus de 65 ans qui est déjà tombée (même sans gravité) ou qui souhaite simplement agir par prévention, peut bénéficier de ce nouveau dispositif gratuitement.



N'hésitez pas à contacter l'équipe VYV terres d'Oc.

Contact : groupe VYV Terres d'OC - 202 av. de Pélissier - 81000 ALBI - 05 63 48 20 40

[ecoopac@vyv3.fr](mailto:ecoopac@vyv3.fr) ou [terresdoc.vyv3.fr](http://terresdoc.vyv3.fr)

## CYCLISTES, ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

Nous sommes de plus en plus nombreux à choisir le vélo pour nous déplacer. Afin que ces trajets de loisirs ou du quotidien se fassent en toute sécurité, il y a quelques règles à connaître et à respecter.

### Les équipements obligatoires pour le cycliste

Le **casque** est obligatoire pour le conducteur et le passager d'un cycle, s'ils sont âgés de moins de 12 ans. Au-dessus de cet âge, il reste fortement recommandé car il réduit de 70 % la gravité des blessures à la tête lors d'un accident. Ce casque doit être adapté à votre tête et attaché. Après un choc, remplacez-le, même si aucun dommage n'est visible.

Le port d'un **gilet rétro-réfléchissant** est obligatoire pour le cycliste, et son éventuel passager, hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.

### Les équipements obligatoires pour le vélo

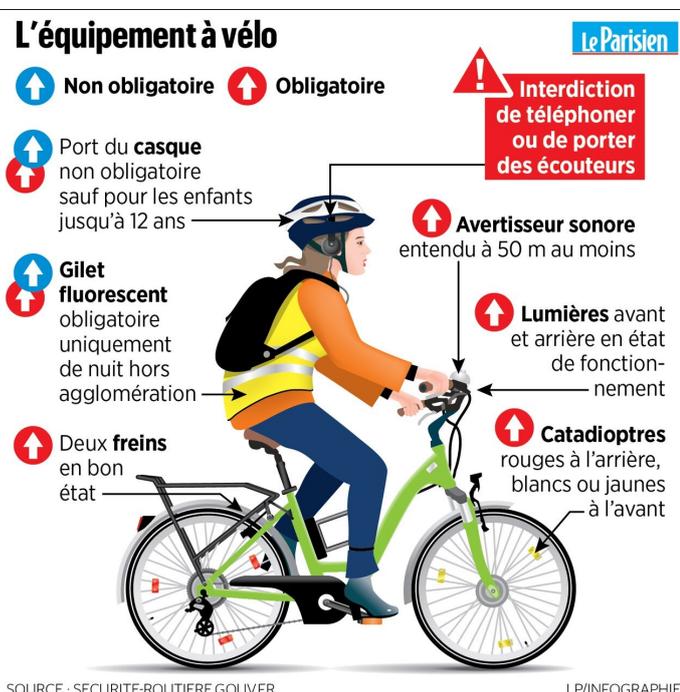
**Deux freins**, avant et arrière, en état de fonctionnement.

Les éclairages obligatoires pour voir et être vus ! Des **dispositifs rétro-réfléchissants** de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche ou jaune à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales doivent être présentes sur le vélo. **Des feux de position** : l'un émettant une lumière jaune ou blanche à l'avant et une lumière rouge à l'arrière. Avec une remorque dont la largeur dépasse 1,30 mètre, les dispositifs d'éclairage doivent être ajoutés à cette dernière.

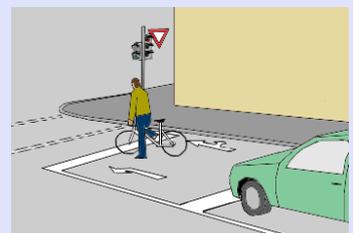
**Un avertisseur sonore** pouvant être entendu à 50 mètres au moins.

### Rester attentifs !

Il est interdit de porter à l'oreille des écouteurs, oreillettes ou casques audio. L'usage du téléphone tenu en main est également interdit.



**Le Sas vélo, quèsaco ?** Zone réservée aux cyclistes au niveau d'un feu rouge et qui leur permet de patienter en toute sécurité. Le SAS vélo évite aux cyclistes de se retrouver dans l'angle mort d'un autre véhicule.



## 114 : L'APPEL D'URGENCE POUR LES SOURDS ET MALENTENDANTS

URGENCE  
**114**



Le service public gratuit réservé aux personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques pour toutes les urgences, 24h/24, 7j/7

Si vous êtes victime ou témoin, vous pouvez utiliser l'application smartphone « Urgence114 », la plateforme internet mais également envoyer un SMS ou un Fax. Le SMS peut être aussi utilisé dans les situations où on a besoin d'appeler discrètement.

Le 114 est un numéro d'appel d'urgence, comme le 15 le 17 et le 18, destiné aux sourds et aux malentendants ou à toute personne qui ne pourrait pas passer un appel téléphonique. C'est un service public, il est gratuit et il fonctionne 24h/24, 7j/7 en France Métropolitaine et en Outre-Mer.

Pour contacter le 114, que vous soyez

Vous pourrez choisir votre moyen de communiquer avec le 114. Il y a des agents de régulation sourds et entendants qui travaillent ensemble. Les appels en langue des signes sont reçus par les agents 114 sourds.

Quelle que soit la situation, comme pour les appels téléphoniques, les services d'urgence ont toujours besoin d'informations détaillées : localisation, identité, informations précises sur la situation. Les agents de régulation 114 vous poseront donc toutes les questions nécessaires et transmettront les informations au service d'urgence adapté le plus proche de chez vous.

Ils resteront en lien avec vous pendant toute la régulation mais c'est le service d'urgence qui prendra la décision de se déplacer ou non.

Attention, tous les appels sont enregistrés ! Les fausses alertes et les appels abusifs sont punis par la loi.

Le 114, c'est un numéro d'appel d'urgence qui permet de contacter le Samu, la gendarmerie – police, et les pompiers pour les sourds et les malentendants.

**Victime ou témoin, ayez le réflexe 114 !**

## CENTRE DE LOISIRS : COLLECTE POUR LE CHENIL

Nous sommes un groupe de 8 enfants du centre de loisirs du Séquestre. Nous avons entre 7 et 10 ans. Nous avons un projet qui est de venir en aide aux animaux du chenil communautaire d'Albi en faisant une collecte. Nous recherchons des couvertures, des draps (pas de couettes, ni d'oreillers) et aussi de la pâté pour chat.

**Vous pouvez amener vos dons au centre de loisirs du Séquestre jusqu'au mercredi 28 février.**

On compte sur votre générosité.

Lucie, Elina, Lily rose, Brandon, Erwan, Martin, Giulia et Saya

### Collecte au profit des animaux du chenil d'ALBI

Les besoins :

- Pâté pour chat
- Vieilles couvertures
- Vieux draps



## ÉCONOMIE : LES NOUVEAUTÉS AU SÉQUESTRE

Depuis le début d'année 2024, nous pouvons retrouver :

- **STYLE WOK SUSHI**, place Jules Ferry, tous les soirs, de 17h30 à 21h00.

(Contact : Rina MARTIN 07 85 49 14 78)

- un **nouveau cabinet de kinésithérapie** au 20 bis chemin des Pountils.

(Contact : Annie MALONGO NSANGU 07 87 25 28 31).



## LA MYGALE FOOT : CHALLENGE CABIÈCES IRISIA



**Le Challenge Cabièces Irisia va vivre sa 32ème édition le week-end des 17 et 18 février prochains.**

L'année 2023 a permis, après deux années de pause (contexte sanitaire oblige), au Challenge Cabièces de faire à nouveau briller ses lettres de noblesse et sa réputation qui le placent comme l'un des plus prestigieux tournois de futsal de l'Hexagone de la catégorie U11.

La centaine d'équipes en lice ont contribué à enflammer le Parc des Expos d'Albi et les quelques 4000 personnes qui constituaient le public de ces deux journées.

Le comité d'organisation est depuis plusieurs mois à pied d'oeuvre pour concocter une édition 2024 encore plus magnifique.

Le plateau est cette année encore particulièrement relevé, avec des équipes pros qui constituent les têtes d'affiche parmi lesquelles AS MONACO, OGC NICE, FC SOCHAUX, TOULOUSE FOOTBALL CLUB (TFC), LOSC, Stade Malherbes de CAEN, PAU, RODEZ, SCO ANGERS, Stade RENNAIS et le PARIS FC.

Au-delà de ces équipes de renommées, ce sont des clubs amateurs venant de tout l'hexagone qui ne démentiront pas et feront tout pour que, à l'instar de la Coupe de France, les « petits » puissent créer la surprise. La Coupe de France quant à elle trônera fièrement sur le podium, amenée par nos voisins du Toulouse FC tenant du titre.

Tous les ingrédients seront donc réunis pour faire de ces deux journées des instants fabuleux dans le respect associé à l'engagement sportif des 900 jeunes pousses parmi lesquelles se cachent probablement une des stars des prochaines décennies !!!

Entrée 6€. Buvette et restauration disponibles sur place.

**Les bénévoles du club de La Mygale Le Séquestre vous attendent nombreux pour partager ces bons moments.**

## LE SEQUESTRE

*Salle Omnisports (à côté de la Mairie)*

**Samedi 09 mars 2024  
à 21 h**

**Bal traditionnel et Musette**



*Animé par*

**Bernard GACHES**



**Entrée : 10 € - Gâteaux offerts**

**Organisé par l'Association «DANS'TRAD LE SEQUESTRE»**

## À VOS MARQUES... PRÊTS ?... SEMEZ !

Les fleurissements de nos jardins, de nos balcons, de nos terrasses ou bien encore de nos vitrines, embellissent notre village.

Ils contribuent à faire de notre commune un endroit où il fait bon vivre.

Aussi, cette année, **le concours des maisons fleuries est de retour !**

Celui-ci est un formidable stimulant pour nos « citoyens-jardiniers » qui donnent par leur travail et leur main verte de la couleur à nos rues.

Toutes les modalités de participation vous seront présentées dans un prochain journal.

