

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

A LA MAIRIE
AU COMPLEXE
OMNISPORTS
AU QUARTZ
DANS VOTRE BOITE
AUX LETTRES
(pour les Séquistrois)

Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE
mairie@lesequestre.fr
05.63.54.40.13

Astreinte Services

Techniques :

06 07 42 17 61

Site Mairie :

www.lesequestre.fr

Facebook :

@LeSequestreMairie

Appli. Smartphone :

MyCityPocket

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,
Jeudi : 8h30-12h00
et 13h30-18h00
Vendredi : 8h30-12h00
Mercredi matin et
Vendredi après-midi
sur RDV

ÉDITO

Comment la commune gère ces semaines si particulières de pic épidémique ?

Ces mois de janvier et février sont marqués par des taux de contamination jamais connus depuis le début de la pandémie. Tout le monde a un proche touché par la COVID dans ce que l'on appelle la cinquième vague. Si les cas graves ne sont pas la majorité, il faut reconnaître que cela perturbe énormément la vie de tous les jours.

Les communes font en sorte d'être au plus proche de tous les secteurs de la vie quotidienne pour apporter leur soutien. Nous ne sommes pas en dehors de ce mouvement.

Concernant le monde associatif, nous rencontrons une par une toutes les associations subventionnées par la mairie pour voir comment sécuriser leur fonctionnement. Les demandes d'aide sont plus nombreuses que les autres années tant leur gestion financière a été fragilisée.

Concernant le monde économique, nous investissons dans l'embellissement de La Baute pour proposer un espace plus accueillant encore, et un cadre favorable au développement de nos entreprises.

Concernant l'école, soumise à des règles sanitaires très contraignantes, la commune a acheté des autotests afin de pouvoir dépanner des familles ou le personnel qui en auraient besoin.

Par ailleurs, nous avons demandé l'autorisation de l'Inspection Académique pour accueillir sous notre responsabilité les enfants de maternelle deux après-midis, alors que l'enseignante ne pouvait être présente que les matins, ce qui imposait aux parents de récupérer leurs enfants à midi.

Enfin, un partenariat avec la Croix Rouge de Graulhet a permis d'offrir à leurs bénéficiaires les repas de la cantine qui n'ont pu être décommandés à temps lors de fermeture de classes.

Concernant l'embellissement de la commune, nous poursuivons les aménagements des abords de l'avenue Saint Exupéry, nous apportons un soin particulier aux plantations et au fleurissement dans le village pour conserver un agréable cadre de vie.

Pour tout cela je veux remercier élus et personnels qui se mobilisent sans relâche pour être sur le terrain et sur tous les fronts.

Nous espérons et attendons le retour de jours plus légers... Nous sommes ravis de voir que la fête du Séquestre se prépare après deux éditions annulées. Nous ne pouvons qu'espérer que bientôt cet épisode sera derrière nous, que nous pourrons reprendre nos repas de famille, nos sorties, et retrouver une part d'insouciance.

Le Maire, Gérard POUJADE

AVIS DE CONCERTATION PRÉALABLE



La commune du Séquestre est concernée par le projet de renouvellement du réseau de transport de gaz entre Villariès (31) et Albi (81), dit « REVA ».

Ce projet vise à remplacer la canalisation existante (datant de 1976) dans le but de maintenir la qualité et la sécurité d'approvisionnement en gaz du territoire.

Afin d'associer le public à l'élaboration de ce projet, Teréga a choisi d'organiser une concertation préalable du public.

Celle-ci se déroulera jusqu'au 6 mars 2022. Le dossier est disponible en mairie et sur demande écrite adressée à : Teréga, Concertation REVA, Direction Projets d'infrastructures, 40 avenue de l'Europe, CS 20 522, 64 010 PAU Cedex.

Il sera possible de visionner les réunions publiques via le site internet www.terega.fr, et de poser une question, émettre un avis, faire des propositions... via le site internet de Teréga <https://www.terega.fr/projet/renouvellement-villaries-albi-reva> ou par courrier postal (le cachet de la poste faisant foi).

Au terme de la concertation préalable, un bilan sera rendu public dans un délai de 3 mois avec les mesures envisagées suite à la concertation.

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES



ÉLECTIONS

Inscrivez-vous
sur les
listes électorales

Deux élections auront lieu cette année : les présidentielles les dimanches 10 et 24 avril, et les législatives les dimanches 12 et 19 juin.

Afin de pouvoir voter aux élections présidentielles, vous avez jusqu'au 6ème vendredi avant le scrutin pour vous inscrire sur

les listes électorales : vous pouvez donc déposer une demande d'inscription sur le site www.service-public.fr avant le mercredi 2 mars ou vous inscrire en mairie jusqu'au vendredi 4 mars.

Pour ces deux procédures, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et une pièce d'identité vous seront demandés.

Pour information, les jeunes ayant procédé au recensement citoyen à l'âge de 16 ans, sont inscrits d'office par l'INSEE le jour de leurs 18 ans sur la liste électorale de la commune où le recensement citoyen a été effectué.

LE CMJ PARLE AUX ENFANTS DE L'ÉCOLE

Depuis leur élection, les membres du Conseil Municipal Jeunes se sont réunis à plusieurs reprises. Ils ont notamment participé à la cérémonie du 11 novembre. A cette occasion, mais aussi avec les enseignantes, ils ont pu échanger au sujet du monument aux morts et de ce qu'il représente.

Au Séquestre, ce lieu de recueillement est situé près de l'école et de l'aire de jeux, au cœur du village. Il arrive parfois que ce monument ne soit pas respecté. Les jeunes élus sont donc passés dans les différentes classes afin de sensibiliser leurs camarades avec ce message :

« Cette pyramide que vous voyez dans l'aire de jeux juste devant l'école est symbolique, en effet, elle rend hommage aux soldats qui ont combattu pour la France dans le passé.

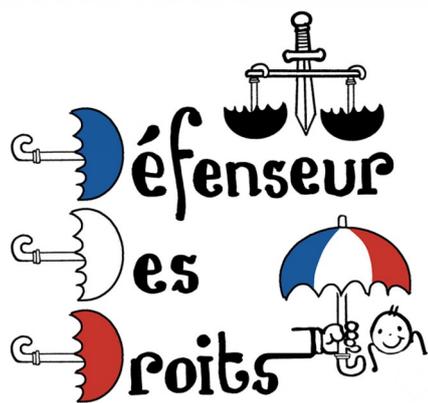
C'est pour cela que nous vous demandons à présent de bien vouloir respecter la mémoire de ces combattants en arrêtant de jeter des cailloux ou en escaladant, et si vous voyez un copain

ou une copine le faire, nous vous laisserons leur expliquer qu'il ne faut pas le faire. »

Un panneau réalisé par le CMJ sera prochainement mis en place près du monument.



VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À LA DÉFENSE DES DROITS ET LIBERTÉS ?



Devenez délégués bénévoles du Défenseur des droits dans le Tarn pour assurer une permanence à Albi et Carmaux !

Le Défenseur des droits est une institution publique indépendante créée en 2011. Il est

chargé de veiller au respect des droits fondamentaux et des libertés individuelles. Toute personne qui estime que ses droits n'ont pas été respectés peut le saisir gratuitement.

Pour exercer ses missions, ce dernier s'appuie sur plus de 500 délégués territoriaux bénévoles du Défenseur des droits. Ils assurent des permanences dans divers points d'accueil (maison du droit et de la justice ; point d'accès au droit ; mairies, préfectures ainsi que dans des établissements pénitentiaires).

Les délégués ont une mission d'écoute, d'information, d'orientation et de médiation afin de trouver une solution aux litiges portés à leur connaissance.

Pour devenir délégué du Défenseur des droits aucune compétence juridique n'est requise. Il faut posséder des qualités tant relationnelles que rédactionnelles ; un esprit d'analyse et de synthèse ainsi que des facilités pour manier l'ensemble des outils informatiques.

Ils s'engagent pour deux demi-journées hebdomadaires de permanence d'accueil du public (une demi-journée si elles/ils ont une activité professionnelle), à ce temps s'ajoute la durée nécessaire à l'analyse et au traitement des réclamations.

Si ces missions vous intéressent vous devez adresser une lettre de motivation et un CV par voie électronique à M. Romain BLANCHARD, chef du pôle régional Occitanie : romain.blanchard@defenseurdesdroits.fr.

Pour plus d'informations sur les missions du Défenseur des droits vous pouvez consulter le site dédié : <https://www.defenseurdesdroits.fr>

L'ADMR : SERVICE D'AIDE À LA PERSONNE À DOMICILE

L'aide à domicile assiste les personnes fragiles, indépendantes ou en difficulté sociale, ainsi que les familles. Elle apporte une aide pour les tâches et des activités de la vie quotidienne en même temps qu'un soutien psychologique et social. Elle aide les personnes ne pouvant plus effectuer les gestes quotidiens en totale autonomie, rencontrant des difficultés passagères ou durables.



Bernadette nous fait part de son vécu :

« Je souhaite vous parler de mon travail d'auxiliaire de vie à l'association ADMR du secteur. J'ai choisi ce métier pour accompagner toutes les personnes ayant un besoin, et plus particulièrement les personnes âgées, dépendantes ou en situation de handicap. »

Cela suppose d'être à l'écoute, d'avoir le sens du relationnel, de la discrétion, d'apporter du réconfort et de s'adapter aux situations imprévues. On doit aussi avoir le sens de l'organisation pour effectuer les tâches pratiques (entretien de la maison par du ménage, entretien du linge, de la cuisine basique, courses, aides administrative, etc).

Pour les auxiliaires de vie diplômées, une aide à l'assistance, à l'autonomie et à l'hygiène peuvent venir en complément du métier d'aide à domicile.

La meilleure des récompenses se lit sur le visage des personnes aidées : un sourire, un regard bienveillant, un simple « merci » et mon travail d'auxiliaire de vie prend tout son sens. Mon métier est bien plus qu'une simple expérience, c'est une aventure humaine. »

Malgré la dure période sanitaire que l'Association traverse depuis plus de 2 ans, l'ADMR a su s'adapter tout en continuant, comme elle le pouvait, son activité. Cependant, elle est toujours en recherche de professionnels, qualifiés ou non, prêt à s'investir, ainsi que de bénévoles pour poursuivre son œuvre.

Vous pouvez les joindre au 05 63 76 58 37

Permanence au local du Quartz, avenue St Exupéry, le lundi matin et le jeudi matin

Et par mail : carlus@admrtarn.fr

REFUGES DE LA LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX

Dans une démarche environnementale, la commune du Séquestre a décidé de conventionner avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).

En 2019, un diagnostic écologique a été établi par la LPO mais la pandémie a interrompu sa mise en action.

Les différentes espèces de la faune et de la flore ont été ainsi inventoriés, et 4 refuges ont été désignés :

- le refuge de la Birade
- le refuge du Rajol
- le refuge Jules Ferry
- le refuge Saint Exupéry

Ces espaces vont permettre la préservation des espèces existantes sur notre commune.



Nous installerons prochainement des nichoirs à oiseaux ainsi que des nichoirs à chauve-souris en différents points du village et des actions pédagogiques seront menées ultérieurement auprès des enfants.

SOIRÉE DANSANTE VITA DÉTENTE

L'Association VITA DÉTENTE organise une soirée ouverte à tous, Salsa, Batchata, Kizomba et Rock : le **samedi 19 février 2022** à la salle du Quartz à partir de 21h.

Une auberge espagnole est prévue à partir de 19h30 afin de partager un moment de convivialité avant d'aller se déhancher sur la piste de danse.

Entrée gratuite.
Pass vaccinal obligatoire.

Pas besoin de savoir danser il suffit d'aimer partager un bon moment de convivialité, l'équipe de VITA DÉTENTE sera très heureuse de vous accueillir.



BCAS : UNE RECRUE DE HAUT NIVEAU

Le club de Bowling du Séquestre, fort de ses 40 licenciés, a renforcé son équipe de garçons de Nationale 2 par l'arrivée du jeune Loïck COOLEN.

Espoir Français, membre de l'équipe Nationale des U19, il était licencié à Limoges avant de rejoindre Le Séquestre.

Sportif de haut niveau et une tête bien remplie (il prépare une licence en Mathématiques), cette recrue sera un bel atout pour la belle équipe de garçons qui aspire à accéder au plus haut niveau (nationale 1) rapidement.

Le capitaine (Cédric Boulanger) et tout le staff du club sont heureux d'accueillir ce sportif dans le Tarn. Il sera présent sur les pistes du bowling du Séquestre le **week-end de l'Ascension** pour le traditionnel **tournoi 2 mixte du club**.

Cette compétition est bien sûr ouverte au public et est l'occasion de venir voir du bowling sportif avec de belles têtes d'affiche de ce sport.



VIE ECONOMIQUE : LE 7



Dans votre agenda, n'oubliez pas de noter ce lieu nouveau au Séquestre où l'on peut se divertir et passer des moments conviviaux dans une ambiance chaleureuse.

Le service tapas est assuré le soir par un personnel sympathique.

Le 7 est un complexe climatisé de 1800 m² de loisirs accessible à tous ; il dispose d'un bar à vin et à bière, d'un court de squash, d'escapes game, de simulateurs de courses automobiles, d'un billard, du laser tactique et de la réalité virtuelle en free roaming sur divers thèmes.

Responsable : Dominique PLUMET
Tél. : 05 63 36 70 04

Mail : lesept.81@gmail.com
Adresse : 22 rue de Mélaudie.

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 10h à minuit.
Vendredi et samedi : de 14h à 2h
Dimanche : de 14h à 20h30.

ESPACE HARMONIE : STAGE DE YOGA

Au Séquestre, dans le dojo du gymnase omnisports : **Stage HATHA-YOGA et YIN YOGA**
Samedi 19 mars 2022 de 13h30 à 17h30

Un après-midi pour entretenir sa santé, son corps, son esprit et se détendre. Par la pratique des postures, de la respiration et de la relaxation, vous cheminerez vers une détente profonde en vous libérant de vos tensions et vous conduisant vers le bien-être. (Cotisation 35 euros)

Renseignements et inscriptions : 06 20 11 20 07
E-mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr



pass Culture

GOUVERNEMENT

Dispositif Espace acteurs culturels Espace Enseignants

Télécharger l'appli

Plateforme PRO

Tu as entre 15 et 18 ans

Profite de ton pass Culture pour découvrir la Culture autour de chez toi

Plus d'informations : <https://pass.culture.fr>